

今日日本を  
一度  
おもしろ  
い  
たし  
甲斐  
傳



「新時代  
の  
百人の  
名」  
の  
一巻を  
目指すのでなく  
百人と  
仲間になら  
なう  
最後はあつ  
関係を作らば  
へこのせは  
天国となす

第18号 2010年1月25日発行 年4回発行

¥0 持って帰って～

うごけばかわるてんつくしんぶん

2010 Vol.16



**TSUKU**

**新**  
News  
paper  
**聞**

テーマは、歴史





## てんつくマンの今一度選択いたし申候

今年も「ハッピーのきっかけ番長てんつくマン」として全国、そして海外へと飛びまわります。みなさんついに2010年がやってきましたよ～おいらが師匠としたっている伊勢の中山靖雄さんがおっしゃった。「9は苦、10は充実の充、つまり苦を乗り越えたら満たされる充がくる」2010年はまさに心が満たされる年です。その為には今年も「ハッピーのきっかけ番長てんつくマン」として全国、そして海外へと飛びまわります。よくてんつくマンと軌保博光（本名）は違うのかと聞かれます。正直言って自分でもよく分からんけど、時には一緒、時には違うかも。なんかガンダムみたいな感じかな。アムロがガンダムの中に入ってガンダムを動かすように、軌保博光という魂がてんつくマンという名前をつけた肉体に入ってるめでたい世の中を創ろうぜって動いている感じかな。だから、てんつくマンという名前を名乗ってからパワーアップしたと勝手に思ってるねん。おいらの役割は「無から有を生む事」。例えば分かりやすいのが、路上詩人という仕事は10年ちょっと前までは無かった。それが今は一つの仕事として百人以上

がやっている。結果、この世に新しい仕事を作っちゃってました！そして、今、力を入れているのが「超ハッピー植林！」ただの植林ではなく「超ハッピー植林！」つまり、ただ植林をするんじゃなく、音楽や笑いや感動という力を借りて人と人が繋がる植林企画。大事なのは寝泊まりを一緒にすること。そして植林だけじゃなく一緒に遊ぶことが大事やねん。去年は不登校の子どももいっぱい招待させてもらってみんなで遊んで歌って笑って泣いた。結果、みんな元気になってた。ただ植林しながら遊んでただけやのに、みんな元気になって最高やったね。今年は日本の森の散髪（間伐）ワークショップにも力を入れるねん。これは自慢やねんけど、うちの企画するツアーにはめっちゃ優しい人やめっちゃ素敵な人がいっぱいくるねん。そして、沢山のカップルが生まれたり、結婚したりしてるし、そこでビジネスパートナーを見つけてる人もいっぱいいる。もう時代は勝ち負けの時代じゃなく、応援しあって互いがしあわせになるという時代！人と人が繋がって応援しあったら、そりやしあわせになる。今年も素敵な人と素敵な人が

繋がるきっかけを山ほど作るで。去年の末にめっちゃでっかい夢が出来たので、それを実現して世界で苦しんでいる人にめっちゃくちゃ希望をプレゼントしまっす。その夢の発表は最高のタイミングでメルマガやアメブロ、ミクシーで紹介するので楽しみにしておいてちょうだい。今年、MAKE THE HEAVENはNPOになり、また中村文昭、大嶋啓介に理事になってもらい、世界一楽しすぎるNPOを目指します。ぜひ、いろんな形で参加して下さい。きっかけ番長 てんつくマン。



### 他プロジェクト紹介 てんつくマンが紹介するのは！満1歳になった植林チーム ワンフェス

好きな人と一緒にいられる。好きなことをして楽しすぎる。おいしいものを食べてしあわせ。しあわせの毎日は地球さんのおかげ。地球への恩返し、それがワンフェス！今、世界では木が切られすぎてとどん砂漠化や災害が増えている。一方、日本ではひのきや杉を植えたけど手入れせず、これまた災害が起こっている。ワンフェスの役割は環境問題を環境ゲームとしてとらえ、植林や森の散髪（間伐）ブームを広げながらそこに集まってきた素晴らしい人同士を繋げ、さらに大きな優しい輪を創ることなんですね～

携帯メルマガ「てんつくマンのアホな男のラブレター」00518931s@merumo.ne.jp 空メールで登録OK!  
 ブログはコチラ <http://ameblo.jp/tentsuku-man/>





# てんつくマン監督・総指揮 ドキュメンタリー映画 107+1 天国はつくるもの

**【Part 1】**「動けば変わる」「人の可能性は無限」「一人の力は微力でも、人との出会いが合わさると凄い力になる」というテーマを込め、映画を見た人が、実際に自分も動こうと元気になれる作品にしようと、全国から集まった素人達が3つの挑戦（沖縄での環境問題、アフガニスタン海外支援、900キロの手漕ぎボートでの航海）に挑むドキュメンタリー映画です。



**【Part 2】**「ヒーローはすぐそばにいる」「奇跡は起こり連鎖する」というテーマで、「動く事」「あきらめないこと」を「選択」した人達のドキュメンタリーです（自然分娩での出産、小豆島での村づくり、カンボジアでの海外支援、温暖化防止新聞配布、海外での植林活動、人生をかけたホノルルマラソンでの挑戦）。



【映画の感想】生まれてはじめて毎日観たい映画に会えました。（新潟 20代女性）  
映画に出ていた方々が仲間に思え、勇気もいっぱいもらいました。こどものヒーローになります！（静岡 30代女性）  
母に産んでくれてありがとう。母を産んでくれたばあちゃんにもありがとうを伝えました。（栃木・20代男性）

映画を上映主催してくれる方、大募集!

詳しくはコチラで <http://tentsuku.com/>

お手軽30人 26,000円 / わいわい50人 38,000円 / GOGO!100人 57,000円 / 学校上映 30,000円  
鑑賞料金、会場等は、自由に決めて頂けます。■映画の登場人物、挿入歌を担当したミュージシャンの講演、ライブをオプションとして併催できます。

**NEW!** 『学生みんな元気コース』学校上映新システムはじまりました！2ヶ月間、なんと5万円でレンタル出来ます。  
ひきこもっている子ども1人で観たり、クラスで観たり（詳しいことはご相談を）

詳しくはHPをご覧ください。 <http://tentsuku.com/>

お問い合わせ：tel.0879-82-6980 mail.info@tentsuku.com (有)クラブ・サンクチュアリ

## ‘09年11月1日ついに完成した [107+1 天国はつくるもの] パート2 出演 吉村医院 お産の家

「江戸時代は、医者などいなくてもみんなツルツルに産んでいた。」と語る吉村先生は、妊婦さん達に「江戸時代の女のような生活をしなさい。つまり、徹底的に動き、和食を少量だけ食べ、心はのんびりしていなさい」と指導される。そうすることで、出産に耐えうる体力や精神力がただでなく、赤ちゃんの『生命力』も高まるという。妊婦さんが動くことで赤ちゃんの脳が刺激され、「心身共に健康になるプログラム」が育まれる。また、妊婦さんの感情は赤ちゃんに直結で伝わっていくので、ビクビクしていればビクビクが伝わり、喜んでいれば喜びが伝わる。妊娠中の過ごし方は、その後の『子育て』に大きく影響していくらしい。吉村医院で出会った妊婦さんや出産の様子、出産後の親子関係を見せられていると、今の『妊娠・出産に関する常識』は間違い！？と思えることがいっぱいでした。この紙面では語りきれませ〜ん！ ぜひ、吉村先生の本や講演会、元婦長の岡野真規代さんの講演会に足を運ばれることをオススメします。きっと目からウロコですよ！ <たえこ@吉村医院撮影班>



1932年生まれ。1961年より吉村医院院長として約40年間に渡って2万人以上の自然なお産に取り組んできた。自然なお産の第一人者。  
吉村医院・お産の家 HP  
<http://www.ubushiro.jp/>



### 他プロジェクト紹介 上映・映像部が紹介するのは！うちの代表 てんつくマン

僕はかつて凹む事が多く、凄く孤独で、生きる希望を失いかけていましたが、てんつくマンが自分の魂の喜びに正直に生きるため動き、様々な困難を乗り越えた体験から発するメッセージを通じて、生きる力と勇気をもらい、ハッピーな共通の志を持って動けば、同じ方向を見る沢山の優しい仲間に出会い、深い孤独すら消える事も学びました。（上映担当 たなやん）

このページの担当：上映担当 たなやん



# ひとり、一粒、その価値。

モノの価値観はひとそれぞれ。けれどもあなたに、あなたとの出会いに、塩一粒に、お金では買えない価値がある。ここは、それに気付くきっかけを見つげられる場所。今回は出会いの奇跡と一粒の塩のはなし。この価値をあなたにも。

つながる幸せ。 —この出会いに価値がある。—

げんきのたね夢楽が小豆島に誕生してから今日まで、僕たちと出会ってくれた参加者さんは約1,700人。この場所で笑い、泣き、話し、手をつなぎ、出会いと繋がり奇跡が連鎖する。あなたとあなたの出会いの価値にありがとう。まずはその参加者さんの声をげんたねノートより。

2009.5/11~17

わかばい

げんたね夢楽に来る 一番驚いたのは「来てくれてありがとう」から  
始まる「ありがとう」の数。大抵お返しをしないでお礼を  
言われるのはほんとに可愛く感じました。そして、  
よくよく自分の生活を振り返ると、「今更には感謝が  
足りないんじゃないだろう。ほい、こういう時、ありがとうと言えないで  
はききたくないだろう。みんなありがとうと言っているのに照れたいだろう。  
こういう時に、みんながくれたことに。

2009年 4月5日(日)

なべちゃん

生きてよかったわ。ここにきて分かったのが、心は何度  
死んでも生き返るんだということ。  
生きてよかったわ。夢さん、アコせん 飯が腹立っ程ウマイ。何??

9月29日(火) ニクの日です。 20:40頃

亜季子

2週間前は、こーこーしている東京で、こーこー 働いていた。..  
毎朝、毎晩、毎日、毎分、毎秒。本当に息が吸いやすいです。  
水が美味しいです。夜が静かです。  
それは、当たり前ですが、東京では 感じられなくなっていました。  
今更には、こーこー。今、ここにいて、感謝です。

3/31 元気の種夢楽より ハムハムから

ここは とてもシンプルです。  
ここは 自然におぼれていて、  
愛すべき人ばかりで、  
ありのままの場所  
いつも はははかしく 言えないけれど、  
私は皆 さんが大好きです。

モリシタン  
(ハムハム)



## 参加者さん募集!

農業、ものづくりを通して、げんきのたね夢楽と一緒に作り上げてくれる参加者さんを大募集しています! 年齢不問! お子さん連れの方も大歓迎です! げんきのたね夢楽で、夢を楽しく語り合いましょう! 塩づくりもねっ!

## ボランティアスタッフ募集!

現在、げんきのたね夢楽では2名の男性ボランティアスタッフが一緒に生活しています。今回新たにボランティアスタッフを男性、女性1名ずつ募集します。僕たちと一緒にげんきのたね夢楽を盛り上げてみませんか?

お問い合わせ  
tel.0879-82-7555  
mail.info@gentanemura.org

詳しくはこちらから <http://gentanemura.org/>

## 僕らの仲間 "モリシタン" 「1円玉集めて来るよ〜」と、三輪車に乗って旅立った

げんきのたね夢楽に9ヶ月という長期間参加してくれたモリシタンが旅に出ました! 銀色に輝く三輪車に乗って日本一周! ワンフェスの植林募金1円玉を集めながら、あなたの懐へ飛び込みます(笑) コロコロ、プニプニ、フワフワのモリシタンにぜひ出会って下さいね。詳しくはワンフェスのページへGO!! →→→



# この一粒。 —ここで塩作りをする価値。—

どうもー！農業&塩作り担当のかばです。毎日ワクワクのこだわり農業で、無農薬・有機栽培のお野菜を育てている、げんたねの食料庫から新しいお知らせ！！

## 「敵に塩を送る」という言葉をしっていますか？

戦国大名・武田信玄は、海のない山梨県に領地を持っていました。この国では、塩を海のある同盟国、静岡から輸入しています。ところが同盟が崩壊、対立状態となった静岡からは塩は一切入って来なくなりました。塩がなくても山梨県には豊富な山の幸があります。武田信玄は安心していました。ところが領民たちは日増しに弱っていきます。「味のない食べ物では元気が出ないのよ・・・」国には活気が無くなりました。この話を聞いた、武田信玄の仇敵、新潟県の上杉謙信は、「大事な塩の流通を止めるとは、人として許せない。領民もあまりに哀れではないか！」と憤ります。長い対立状態にも関わらず、山梨県に向けて新潟産の塩を送る事にしました。敵から塩を送られた山梨県では、領民が大喜び。塩の味わいやパワーで再び元気を取り戻しました。塩は、料理にも身体に欠かせない大切なものなんですね。この塩が日本で作られたのが、縄文時代の後期から弥生時代。狩猟中心から農耕の生活に変わった時です。それ

まで動物の体内や海魚の中から自然に塩分を採れていたんですが、まったく塩気のない植物が食事の中心になったとき、人の身体は塩を求めだしたんですね。人は塩が無いと生きてはいけません。で、げんきのたね夢案でも塩作りやっちゃいます！！塩の完全自給を目指し、まさに縄文・弥生のDNAを受け継ぎます！僕らスタッフはもちろん、参加者さんと一緒に作っている塩作りをしていきたい、体験教室や参加者さんと出来る商品開発も考えていますよ。大自然の中から塩を頂くというありがたさや意味、参加者さんと一緒になって作り上げていくという確かなつながり。そうして出来上がった塩の一粒には、何物にも代えがたい大切な価値があると思います。HP やブログなどでも順次作業状況をお送りするのと、こんな商品があったらいいのになあという皆さんの声も募集していく予定です。2010年はげんたね塩作り元年！塩で一緒につながっていきましょうね！！



### 他プロジェクト紹介 げんたねが紹介するのは！げんたねメンバーでもある“カズ魚支配人”が担当する通販

オウ、皆の衆！通販 shop 楽喜天ってヤツを知ってるかい？なにィ!? 知らねえ？そりゃいいねえナ！噂のカリスマ店長、カズ魚さんが切り盛りしてる MAKE THE HEAVEN の通販 shop だよ。てんつくマンの関連商品はモチロン、コーヒーやポストカード、マイ箸からTシャツまで手広く展開してるってエもんだ。オレっちがいるげんたねのグッズも見逃せぬぜ？とにかくだ。いっぺん覗いてみなよ！

このページの担当：農業&物作り担当 かばちゃん

樹齡七百年夫婦桐

淡路島から世界へ  
和を以て貴しと為す

女下島  
日光寺  
聖徳太子開山

住職 伊藤随賢  
TEL 0799-36-5169  
E-mail zulkar@sannet.ne.jp  
Team 感謝 スタッフ募集中

TAKUMI美容院 小さいお子様からご年配の方まで幅広く対応できる美容院

アットホームで入りやすい雰囲気のサロンです。平成9年12月のオープン以来、多くのお客様に愛され続けてきました。これからもステキなヘアスタイルを皆様にご提供できるように頑張ります。

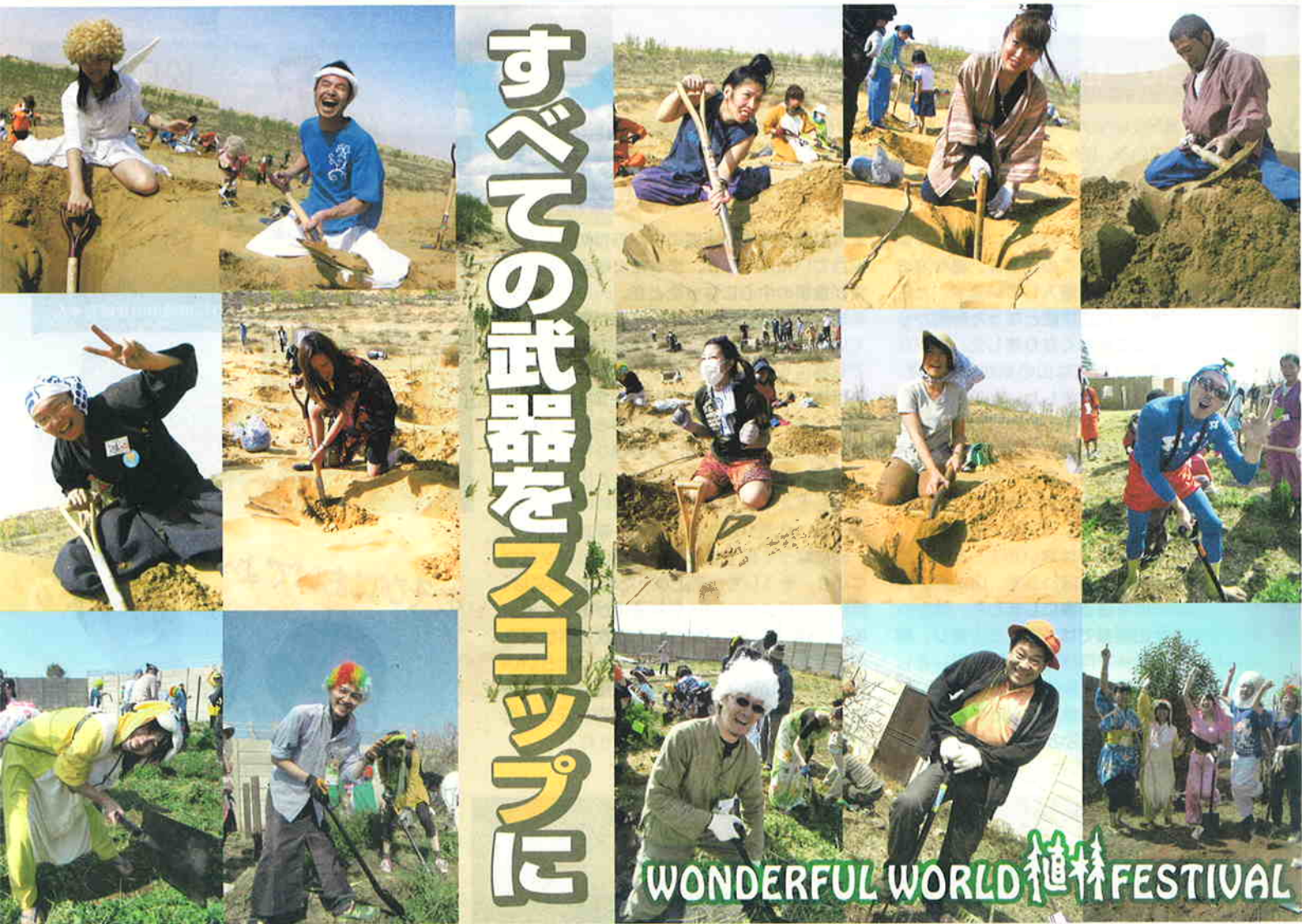
<http://hp.wbi.jp/takumi/>

岡山県岡山市北区庭瀬968-90(庭瀬駅南口から徒歩0分)  
TEL.FAX. 086-292-5040  
mail. k.takumi@violet.plala.or.jp

家づくりから消費社会を変える。原子力・化石燃料からの脱却。そのために仙台で出来ることを。

Zero (株)建築工房 零





『**戦国時代のこんなお話**』 戦国大名にとって、米と森林は、同じくらい大切でした。槍や鉄砲など、鉄を作るために、たくさんの木を燃料にして燃やしました。お城を建てるためにも、たくさんの木材が伐採されました。だから、戦に勝つためには、森林資源をいかに確保するかが重要だったのです。伐採を続けることが戦いに不利になることは認識していたようで、ちゃんと、植林もしていたようです。戦いに勝って、天下を取れば、全ての戦は終わり、平和な世の中になる。そう思って、戦国の世の人々は、武器を手に取り、戦い続けました。現代の私たちにできることは、未来の子供たちに緑あふれる地球を残すために、木を植えること。未来の子供たちの笑顔のために、武器ではなくスコップを！『そうだ！木を植えよう』

**小豆島からの便り～in ワンフェス事務局～**

'09 年は全国の一円ヒーロー 695 組が 1 円を集めてくださり総額 4,620,115 円となり、海外 3 カ国、西日本で計 62,796 本を植林することができました。中国からは「今年ワンフェスのツアーで植林した恩格貝という地域の苗木が一本も枯れることなく育っている。こんなことは今までになかった。奇跡だ。」と、現地から感動の声もいただいています。また、植林ツアーに参加してくれた皆さんにもきっかけの種が蒔けたようですよ～。そこで、ツアーに参加した M ちゃんの声を紹介します。どうぞ～。

**大切なことは、南アフリカで教わった M ちゃん (ツアー参加の高校生)**

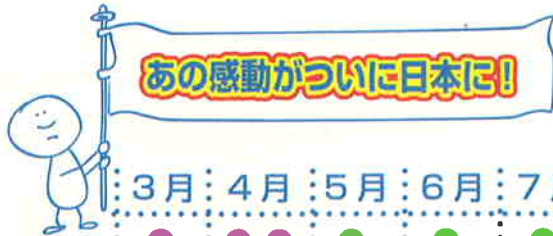
私は南アフリカで人の心の本当の温かさを知りました。最初私は言葉も話せないのに現地の人と仲良くなれるのかなあ？と不安に思っていました。でも南アフリカの人々は目が合うと笑いかけ、手を振ると振り返ってくれました！大切なのは言葉を交わすことじゃなくて心を通わすことなんだと思いました。

[後日談] 不登校で「学校に行けない」と泣いていた M ちゃん、現地で人のあたたかさを知り、ツアー後、なんと思いきって高校を辞め、ニュージーランドへの語学留学へ旅立ちました！新しい選択をした M ちゃんに事務局一同、本当に嬉しくてたまりません。これだからワンフェスの植林ツアーはやめられません！

ツアー参加者の声  
もっと聞きたい！  
という方はコチラへ







### 同じ思いを持った全国の仲間と出逢える感動のツアー!

2010年は、日本でも植林&森の散髪(間伐)やっていきますよ~!  
2010年はさらに植林盛りだくさん!! 海外植林ツアー参加者が味わった『感動』が・・・ついに日本へ。次の主役はあなたです。

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月

2010年  
植林ツアー予定  
決定!! ●未定!! ●

- 和歌山植林 (12日~15日)
- 中国植林ツアー (14日~21日)
- 富士山周辺で森の散髪(間伐)
- 森の散髪(間伐) [場所未定]
- 富士山周辺で森の散髪(間伐)
- 森の散髪(間伐) [場所未定]
- 富士山周辺植林音楽イベント
- 新潟植林
- 中国植林ツアー
- 大規模植林&音楽イベント  
[詳細が決まり次第、場所を発表します]
- 南アフリカ植林ツアー



第5回中国内モンゴル植林ツアー

### 第6回中国内モンゴル植林ツアー~空と大地と心に、そうだ! 木を植えよう!

なんと言っても一番の魅力は植林地!そこは 40メートル級の砂丘が九州 4 つ分も広がっている広大な沙漠「ウランブハ沙漠」。そこで現地の人や内モンゴルの子どもたちと一緒に、たくさん木を植え、砂丘で遊んだり、みんなで真っ黒になりながら空に竹炭も撒きます!夜はゲストのライブや講演会、そして心に木を植える夜の植林など、楽しい企画が盛りだくさんのツアーです!そして!地球に緑と笑顔を増やすお祭り、ハッピー植林フェスティバルがついに海を越えて中国で開催決定!

■ツアー日程《5泊6日間コース》2010年4月14日(水)~19日(月) 《7泊8日間コース》14日(水)~21日(水)

■募集人数 100名 ■ツアー参加費 約 16~20万円 ■ゲスト 南ぬ風人まーちゃんうーぼー、森源太、新野恵、他ゲスト

興味のある方はまずはメール → お問い合わせは [info@wonderful-world-syokurin.org](mailto:info@wonderful-world-syokurin.org) まで

★中国植林ツアーのイベント 3月21日(日)~地球に緑と笑顔が増える~「ハッピー植林フェスティバル」大阪・豊中市民会館にて開催決定!



問合せ  
QR

## 一人一人が主役! 次の主役はあなたです! ワンフェス参加者大募集中!

1. 一円玉を集める
2. 『緑が増えるオーガニックコーヒー』を飲む。広める
3. グッズを購入する
4. 植林ツアーに参加する
5. スポンサーになる  
NEW! 一円千円の『若葉さんコース』を新設!

『緑が増える5つの参加方法』  
あなたはどれにする?



詳しくは HP の TOP ページの黄色い「応援方法はココをクリック」へ  
お問い合わせは [info@wonderful-world-syokurin.org](mailto:info@wonderful-world-syokurin.org) まで

ワンフェスホームページ  
<http://www.wonderful-world-syokurin.org/>



## 四代目 旅する一円マン誕生!

新たな旅する一円マンが誕生し、  
小豆島から旅をスタートしました!

## その名も! 一円マン・モリシタン!

彼は三輪車に乗って一円募金を集めながら日本を一周します。ぜひ、近くに行った際は一円募金や宿泊などのサポートの方よろしくお願いします。メルマガで居場所が分かります。モリシタンの携帯メルマガ登録はこちらから  
[00568886s@merumo.ne.jp](mailto:00568886s@merumo.ne.jp)



## ワンフェスから愛をこめて パレタイン!

「一円ヒーローのキットがリニューアル!」  
一円ヒーロー限定の一円コインケースや可愛いオリジナル募金箱が登場!! 詳しくは HP へ

## 他プロジェクト紹介 ワンフェスが紹介するのは! スタッフみんなが大好きカンボジア!

ソクサーバイ!? 宇宙の子☆マサです! 僕が初めてカンボジアへ行ったのは、人間関係に傷つき人生に悩んでいた、まだメイクザヘヴンに入る前の'08年の4月。人生を変えたくて勇気を出してカンボジアへ行きました。そこで出逢った子供たちや村の人たちの笑顔、愛。それにどれだけ救われて、どれだけ心を着飾って生きてたか、素っ裸な心で遊んだとき、気づかされます。カンボジア、ほんとーにサバーイ(楽しい)よ! (中国植林担当:宇宙の子☆マサ)

このページの担当: につくんと宇宙の子☆マサ





懐かしく感じるカンボジアに来ませんか。

しわくちゃんになって、先生たちの夢を応援したいと思いました。

日本の戦後生きてきた年代の方がカンボジアを訪れると、日本の戦後をみているようで懐かしいと話してくれます。屋台があったり、市場があったり、氷屋さんが売りに来たり、お店のテレビにみんなが釘付けだったり。村ではご近所さん同士が助け合いながら田植えをしたり、お兄ちゃんお姉ちゃんが弟や妹の面倒を見たり、子どもたちも親の仕事を手伝ったり。1975年～79年まで、カンボジア人同士が殺しあう、ポルポト時代だったカンボジア。カンボジア国内の人口の約3分の1が殺され、現在もその時の傷跡が残っています。しかし、カンボジアの人々は、本当に温かくて笑顔がいっぱいなのです。私が、プノンペンからシェムリアップ行きのバスに乗った時、隣に座ったおばちゃんが、「ニヤム？（食べる？）」って果物やお菓子をくれたりする。カンボジア人は兄弟が多く育ってきている人が多いので（8人9人兄弟は普通だった）、何でも分け合うのが当たり前。支援先のバスックラムやNCCLA孤児院でも、ご飯の時間になると「ごはん！ごはん！」って誘ってくれたり、おやつを持って行くと、必ずわけてくれます。村では、お兄ちゃんやお姉ちゃんが妹や弟の面倒をみたり、近所の人たちが面倒をみってくれたり、レストランへ行くと、店員さんが遊んでくれたりする。待望の赤ちゃんが誕生したNCCLAは孤児院でも、タヴィさんのお母さんをはじめ、親戚のおばちゃん、そして孤児院の子どもたちがお世話をしてくれています。カンボジアはまだまだ発展途上の国で、首都はどんどん豊かになりつつあるけれども、その日暮らしの方たちも多いのです。だけど、心は本当に豊かで、いろんなことを助け合いながら生活しています。プレイクラン村には、MAKE THE HEAVENが建設した学校があります。2009年から、先生たちが自分たちの力で学校運営が出来るよう、豚やにわとり支援を行いました。先生たちで育て、大きくなったら売ってお金に換え、そして、そのお金で先生のお給料や子どもたちの学校給食などをしていく予定です。しかし、ブタのえさが予想以上に高くなり、子ブタが大きくなって売っても、マイナスだったりしました。そこで、先生たちはバナナの木の茎を使ってえさを作り始めるなど工夫をしました。しかし、今度はブタやにわとりが病気になる、子ブタは全滅。でも、子どもたちのことが本当に大好きな先生たちは、募金箱を学校に作ることにしました。日本のみなさんだけに支援を頼ろうとするのではなく、それに先駆け、先生たちは、自分達のお給料から少しずつ出し合い、すでに動いていました。しわくちゃんになっているカンボジアのお札を受け取った時、私は先生たちの夢を応援したいと思いました。この募金箱がいっぱいになったら、まずは子どもたちに制服を作ってあげたいと話してくれた先生たち。学校もとってもきれいに使っていて、ツアーで植林したタイ桜も大きくなっています。ぜひぜひカンボジアに遊びに来てください。村の素敵な先生たちに出逢ってください。そして、先生たちの夢を叶える応援を一緒にしませんか？





# カンボジアからBIGニュース!!

## カンボジアの天使が舞い降りる JAPANTOUR Vol.4

～君は本気をみたことがあるか？今年の夏 大公開～

あの感動を巻き起こした  
ジャパンツアーが3年ぶりに復活!

私たちが大好きなバサックスラムの寺子屋の子どもたちと今年日本へ行く予定です。子どもたちは日本へ行くために、カンボジアの伝統舞踊や日本語の勉強、生活習慣の見直しなど、いろんなことを本気で頑張っています。私たちはバサックスラムの寺子屋の子どもたちの可能性を信じ、応援していきたいのです。子どもたちの夏に向けての挑戦。そして、1人1人の成長をジャパンツアーブログに報告していきますので、楽しみにしてくださいね。

詳しいことは、カンボジアのHPを見てください。

http://maketheheaven.com/cambodia/

### YELL を贈りたい仲間たち。... → 森源太 -もりげんた-

カンボジアの天使が舞い降りる JAPAN TOUR Vol.4 で、子ども達とツアーをまわる、森源太を紹介!

1978年長崎県出身 シンガーソングライター 18歳でギターと出会い、曲を作り唄うことの楽しさと出会い、プロになる夢を抱く。長崎からの上京、幾度となく夢を諦めそうになるが、何とか踏ん張り、唄い続ける。ママチャリ日本一周ストリートライブの旅、己の唄だけで生きていく覚悟を決める。カンボジアへの移住。様々な経験の中での出会い、そこから生まれる想いを、メロディに乗せて唄い伝える。年間160本もの日本全国でのワンマンライブ、学校での講演を行っている。これまで CD6枚、DVD1枚を製作。現地 NPO と協力し、カンボジア地雷除去活動も行う。[107+1～天国はつくるもの～] で、楽曲「絆」(Part1 エンディングテーマ)と「生命」(Part2 挿入歌)が使用されている。

★ニューアルバム「うた」2月14日発売 [全13曲入り 2500円]

★「うた」発売記念 大阪でワンマンライブ決定! 2010年2月12日(金)は大阪に大集合!

場所:大阪梅田「AKASO」OPEN18:30 START19:30 バンド編成での激熱ライブ! 普段のライブでは見れない源太が! チケットのお問い合わせ info@morigenta.net チケットご予約は今すぐ!

ライブとCDの予約は、森源太公式HPをご覧ください。http://morigenta.net/

ます君が君こそが幸せであるために頑張れ 流す汗と 笑い顔が 他の誰かの幸せにもつながる [うた]より



### 他プロジェクト紹介 カンボジアチームが紹介するのは! 8月にカンボジアの子ども達がやって来る、げんきのたね夢楽だ!

橋峠でバスを降り、げんたね村への入り口をくぐり、食堂に着いた瞬間、「ただいま~!!!」って思わず言いたくなるような、そんな雰囲気からはじめから感じられることのできるげんたね夢楽。私の一押しは、げんたね夢楽で取れた野菜を使って生地から作り、釜で焼いたピザ♪本当においしくて、食べ始めたら、もう一つもう一つととまりません!!! (カンボジア担当 美和)

このページの担当:美和ちゃん

汚染を解消する抗酸化加工と  
オーガニックでアパレルを作る会社です

〒769-2702 香川県東かがわ市松原1035-1  
TEL.0879-25-2202 FAX.0879-25-0115  
Mail:genji@fukuzaki.jp  
http://organic-labo.com/

matiz  
40077

matiz  
23.5°

organiclabo



http://mirokumusubi.blog115.fc2.com/

こころのかけはし 皆様のまごころの  
祈りの和 祈りによって良き  
未来ができれば  
との思いで、祈りの和へのご参加を呼び  
掛けています。

祈り結びのお守り 大国みろく大社  
より良き人生を歩むためのお守りをお作り  
します。祈禱の際にあなたを守護する存在  
などから伝えられた言葉もお届けします。  
沖縄聖地祈りの巡礼もご検討ください。  
詳細はホームページにて。

http://inorinowa.fc2rs.com/

孝一マンモスとチャコは  
てんつく新聞を応援します。  
ぜひげんきのたね夢楽に  
遊びに来てね。

どういちマンモスの  
日々成長&目標1万人メルマガ  
M0080597@r.mini.mag2.com  
空メールを送ると登録されます!



チャコさんいつもいつもありがとう♥メイクザヘブン一閃

竹川整骨院  
てんつくマンを応援しています。

どこに行っても治らなかった患者様を、  
必ず楽にしてあげたいという信念で  
治療しています。

〒639-0226 奈良県香芝市五位堂3-458-8  
tel/fax. 0745-78-9022  
www.takegawa-seikotsuin.com

ネイティブの先生と英語・中国語を学べます。  
出逢い・笑顔いっぱい幸せイベント開催中!



BONORONG LANGUAGE  
SCHOOL

http://www.bonorong.com

静岡県焼津市本中根320 tel 054-624-5342  
E-mail:hirotrish@yahoo.co.jp(まずはメール下さい)

### 世界を愛と笑顔と緑でいっぱい 1111人の天使プロジェクト

植林の天使さんを募りつつ、その天使さん達と  
一緒に「2人の天使」という絵本を創り上げる  
プロジェクトです!

http://profile.ameba.jp/tenshi-1111/

福岡県筑紫野市  
∞咲愛里∞こと福田 さおり  
mail:tenshi\_1111\_project@yahoo.co.jp  
メルマガ: http://merumo.ne.jp/00552179.html





あなたは、どんな時に「しあわせ」を感じますか？



あなたからハッピーの連鎖をおこしたいなら・・・  
**ブルーリボン -Blue Ribbon-**



リボンは3本。あなたの手から大切な誰かへ自由に想いを伝えてください。このリボンには、こう書かれています。

**This is my message**



**ずっと一緒だよ。**

「しあわせ」という漢字「幸せ」「幸福」は、明治時代に「仕合わせ」または「支合わせ」という外来語を造語にした言葉です。「しあわせ」とは、誰かの気持ちがうれしくなって、自分もうれしくなる。お互いがうれしくなるから、「仕合わせ」。本来、相手のことを思う気持ち。

**あなたの手から大切な人へ・・・。**

「いつもお仕事ご苦労さま」「ずっと一緒だよ」

「いつもお料理作ってくれてありがとう」「愛してるよ〜」

「生まれてくれてありがとう」「大好き」「あんたはサイコー」

あなたはどんな言葉を添えて、どのアイテムで想いを届けますか？

あなたの大切な人をこんな言葉で応援したいならこのポストカード  
**伝 Yell Card-Tsutaeru Card-**



このカードには、ひとつだけ言葉が書かれています。

「あなたの可能性はわたしがわかっているから」

あなたの大切な人の一歩を応援しましょう。カードには、MAKE THE HEAVENの各プロジェクトをイメージする絵が描かれています。この絵を描いてくださった長友さんをご紹介します。

長友心平さんのブログはこちらから

<http://yaplog.jp/nagatomo77/> (作品がいろいろ見れます)

1977年鹿児島県生まれ。ペット関連企業でイラストレーターを経てフリーに。現在は、壁画や似顔絵、TV番組の美術協力など、絵を通して空間を創造したり、多方面で活躍中。音楽が好きで人のご縁を大切にしている。

こっそり、あたたかい想いを届けたいなら・・・  
**ちびさん本 -Chibisanbon-**



**まだまだ販売店募集中!**

この世から少しでも孤独をなくしたいと生まれたちびさん本。全国から寄せられたあたたかい言葉と一緒にあなたから大切なひとへ。この本には、「こっそり」というキーワードのルールがあります。このハッピールールを楽しみながら、大切な方を元気にしませんか？

<http://minnagasanta.com/> (ちびさんHP) (ちびさん本が買える販売店情報あります。)

昨年、担当のしのじーが日本一周ちびさん旅にでました。お陰様で全国にたくさんの笑顔とハッピーが増えました。かかわってくださった皆様、本当にありがとうございました。

**ブルーリボンと伝 Yell Card を各10名様にプレゼント!** 応募の条件：あなたの大切な人に届けた後の報告をして頂ける方。  
住所・氏名・ご連絡先・ひとことを書いてこちらまで。 [info@maketheheaven.com](mailto:info@maketheheaven.com) (ご希望の商品をお書きください)

**他プロジェクト紹介** ハッピープロジェクトチームが紹介するのは！ [107+1 天国はつくるもの] を全国に届けてる上映チーム！  
人を褒めさせたら天才!! 「きらきら」が合言葉のたなやんが、いつも素敵な上映会になるようにPart1の担当。ピュアで頑張り屋さん、そして!いじられ役のさなえもんがたくさんの笑顔が増えるようにPart2を担当しています。そんな二人とあなたも誰かの未来の一歩につながるきっかけをつくりませんか? (ちびさん本担当しのじー)

このページの担当：きよちゃんとしのじー

片頭痛 等でお悩みの方  
やまだ あきみつ にご相談を!

**針灸・マッサージ・整体・小児・難病治療**

交通事故後・花粉症・便秘・冷え性・ヒザ痛・ヘルニア・坐骨神経痛  
(足の痛み・肩の痛み・手足の痛み・めまい・耳鳴り・寝起きの吐き・不眠・片頭痛・脳血管障害)  
難病治療で 三叉神経痛・起立性・自律神経失調症・過敏性腸炎・慢性腎臓病・糖尿病・自律神経失調症・多動性・認知症・肥満  
生理不順・肩関節炎・不妊症・更年期障害・七五三・妊婦検診・産後ケア・母乳の悩み・産後のケア・産後ケア  
産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア・産後ケア

創業72年 森の森クリニック  
**SaMメディック**  
岐阜県岐阜市千住町2-11-SaM  
TEL 058-216-4177  
http://www.sammedic.jp

※この広告面をお持ちいただく初回治療費 4,000円(税込)です。

**新氣功の森**



東京高田馬場駅から徒歩2分

新氣功の森は癒しの空間&整体院です。  
身体のあらゆる痛みは、皮膚を改善すること  
で緩和されると言われます。皮膚専門の  
看板を掲げております。ストレス緩和に癒  
しの氣功をお試しください。

<http://shinkikounomori.e-blog.co.jp/>

にいがた ホームオパシーセンター マリゴールド

**MariGold**

HP: メールマガジン  
はこちらから!

山・森・水・土・風、自然は名医。  
私達の体にも名医(自然治癒力)がいます。  
ホメオパシーは名医と手を組み  
心と体を元気にする、自然療法です。

健康相談受付中! ご連絡下さい

〒959-1923新潟県阿賀野市勝原918-72  
Tel 0250-61-2727 Fax 0250-61-2728  
<http://www.marigold-doumo-arigatou.jp/>  
mail marigold@cc5.so-net.ne.jp



# どうも～。Lucky通販 楽喜天です！

おすすめ商品ベスト3をご紹介します！どうぞ～！

## 第1位 木札・竹炭ペンダント



「志」「歩」「笑」「楽」銅に刻まれた文字があなたの気持ちを高めてくれる！

## 第2位 健康教室シリーズ本



「牛乳はモー毒?」「ごはんはえらい!」「肉はあぶない?」「白砂糖は魔薬!?!」読んでびっくり? みんなに知ってもらいたいおすすめ小冊子!

## 第3位 伝 Yell Card ～つたえるカード～



大切な人にエールを届けるカード 伝えたい言葉がきっとシンプルに伝わるよ

どれもこれもみなさんにおすすめしたいものばかりで、頭を抱えちゃいました。今回紹介した商品はほんの、ほんの一部です。Lucky 通販 楽喜天では、他にも、ハッピーグッズが盛りだくさん!ぜひ、サイトに遊びにきてください。

おすすめ商品堂々の第1位に輝いた、木札・竹炭ペンダントを作った職人達を紹介!



竹炭職人 木村 剛士

錐起銅器職人 大橋 保隆



竹炭が好きで、ただそれだけで、たくさんの人に支えてもらって、こうして竹炭で家族みんなが幸せに暮らすことができている。本当にありがとうございます。使って下さる方の笑顔を妄想しながら1つ1つ作らせていただいています。このペンダントがみなさんの背中をそっと後押ししたり、笑顔を増やすきっかけになれば・・・そう願っています。  
木村 剛士

人間社会でとつても身近な金属「銅」と体や自然を癒す効果のある「竹炭」が二人の職人の手によって一つのペンダントとして誕生しました。  
何気ない材料もひとつひとつ丁寧に手をかけてあげると、生き活きとひとつひとつ違った表情をみせてくれます。金槌で錐目をつけ、コツコツと文字を彫り込み、温泉の硫酸の成分で黒く着色。太古から人間の生活に密着していた銅板はイオンの効果で水をまるやかにしてくれます。もしかしたら人間もまるやかにしてくれるかもしれません。  
大橋 保隆

竹炭で人と地球をめっちゃ元気にする男キム (木村 剛士)

<http://takarabako-takesumi.com/>

1つ1つの作品に温かさを感じますヒゲさん (大橋 保隆)

<http://higesyokunin.lovepop.jp/>

今日はいくらか売れていくつの笑顔が増えるかの?



このページの担当: 通販とげんたね担当 カズ魚

## ところで、明治時代の「1円」って、今のお金に換算するとどれぐらい価値があったの?

パンやコーヒー、カレーライスといった洋食、ワイシャツなどの洋服も普及し、映画のような新しい娯楽が始まった明治時代。明治30年頃の物価と、今の物価を比べると、今の物価は当時の3800倍くらいだそうです。当時は、日本経済が発展しはじめたばかりで、物価に比べて賃金の水準は低く、今よりも、職業によっての所得格差も大きかったようです。お給料が安ければ、それだけ1円の重みも違ってきます。学校の先生やお巡

りさんの初任給は月に8~9円くらい。大工さんや工場の技術者で月20円くらいだったようです。このことから考えると、庶民にとって当時の1円は、現在の2万円くらいの重みがあったのかもしれませんが。お金とモノの価値が、時代の流れの中で大きく変わってきたんですね。「明治時代の1円」と「現在の1円」価値は違うけれど、木を植えるためにみんなで集めている小さな1円に僕はたくさんの可能性を感じます。

## 他プロジェクト紹介 通販店長カズ魚が紹介するのは! ハッピープロジェクトのちびさん本。

小さな頃、今年もサンタさんお家に来てくれるかな?なんてとっても楽しみにしていました。おもちゃやお菓子を届けてくれたサンタさんだけど年中無休のちびっこサンタさんを知っていますか?あなたの知らないところであなたの笑顔を楽しみにしている人がいます。今日もとっても素敵な物語が... (通販担当: カズ魚)

## お金のりあなり国 長島龍人

◆4月10日(土)名古屋にて《落語》独演会 ※詳しくはHP「人間って何だ?」で検索

## あおきゆう 紙芝居

◎まほう便の旅 ◎イカばあとタコばあ

★講演のご依頼はお気軽に。 mamforyou@globe.ocn.ne.jp

黄金率と黄金律で奏でる 希望者のみ 無料 鑑定・検点付き  
パワー名刺の創り方 黄金講座 出張開催

68分講座 6,800円(税込) 会場12,400円

「あおきゆう」プロフェッショナル名刺鑑定士

念ったことが現実になる!!

チャンス到来!!

Let's TRY!!

他の講師先生とのコラボ、マンツーマン家庭教師式、スタイル自由で承ります。イベント主催者様ご活用を

お問合せとお申し込みは。。。こちらのメールへお願いします  
あおきゆうプロジェクト Produce by くらげ先生〜あつぽ〜  
akkiepj@yahoo.co.jp orihika@softbank.ne.jp

「いろは」を世界に誇れる日本の文化に

武将 堀之内哲也 ILOHA を伝えず。

元々 路上詩人 今はしよどう家 時々 武将

最新情報はメルマガでゲット!  
<http://merumo.ne.jp/00546697.html>  
00546697s@merumo.ne.jp (空メールで登録)



MAKE THE HEAVEN サポーター

# エレファントスポンサー募集!

エレファントスポンサーという名のエレガントなスポンサーを募集しています。

1万円から 100万円までの4つのサポートをご用意させていただきました。エレファントスポンサーになっていただくと、NGO MAKE THE HEAVENが一押しの素敵な本、ちびさん本の販売店にもなれるなど、特典もありますので、楽しみながらNGO MAKE THE HEAVENをサポートしていただければ嬉しいです。

エレガントなエレファントスポンサーのお申し込みはコチラ

<http://gentanemura.org/erefant/>

皆様からお預かりしたお気持ちは全額、MAKE THE HEAVENが世の中をHAPPYにするために動いている活動費に使わせていただきます。



**てんつくマンからみなさまにメッセージ** ～世の中にある「悲しみを喜びに」「絶望を希望に」できるように動いていきます。～

2009年11月ついにみなさまのサポートのおかげで、映画「107+1～天国はつくるもの PART2～奇跡は起こり連鎖する編」を完成させることが出来ました。おかげさまで好評で、沢山の人が MAKE THE HEAVEN の活動に参加したいと声をかけてもらっています。MAKE THE HEAVEN は今、スタッフ 29人で運営し、カンボジアなどの海外支援、植林（中国、ブラジル、南アフリカ、日本）そして、香川県小豆島で不登校や引きこもりの子どもを含めて誰もが気軽にこれて笑顔が増える「げんきのたね夢楽（むら）」創りなどを行っています。2010年は外部から素晴らしい理事を招き NPO として登録し、さらに活動を広げたいとワクワクしています。MAKE THE HEAVEN が大事にしているのは、はじめての一步。もう誰かが誰かのために動くのはボランティアではなく、当たり前で言われるような風を日本中に吹かせたいと思っています。目指すものは、日本一ボランティアが参加する NPO・日本一応援したくなる NPO・日本一楽しい NPO・日本一敷居の低い NPO です。これからも「絶対無理」「むずかしい」という言葉を乗り越えて今、世の中にある「悲しみを喜びに」「絶望を希望に」できるように動いていきます。みなさまからお預かりしたサポート募金でさらにこの世に笑顔を増やします。ぜひ、サポートの方、よろしく願います。代表 てんつくマン。



日本一ボランティアが参加する NPO・日本一応援したくなる NPO・日本一楽しい NPO・日本一敷居の低い NPO です。これからも「絶対無理」「むずかしい」という言葉を乗り越えて今、世の中にある「悲しみを喜びに」「絶望を希望に」できるように動いていきます。みなさまからお預かりしたサポート募金でさらにこの世に笑顔を増やします。ぜひ、サポートの方、よろしく願います。代表 てんつくマン。