

江ノ電にも乗って

“北鎌倉の古刹+新緑を楽しむ！ リフレッシュ・健康ウォーク！”

<ご案内>

【日程】 平成 22 年 5 月 29(土)

集合時間・場所:小田急線 「新百合ヶ丘駅」改札 8:00 集合

散策道 :北鎌倉駅 9:30~10:00・スタート、

休憩を 3-4 回入れて 5kmほどを 4 時間程度でゴール予定

散策のコース :

円覚寺(鎌倉五山、1282年北条時宗創建、開祖・無学祖元)

雨に咲く煙るあじさい?を見ながら~明月院

浄智寺(布袋像に 種々の花)

葛原ガ岡から 源氏山公園にて ゆっくり昼食

銭洗い弁天(宇賀福神、千倍祈願)

佐助稻荷(佐殿・頼朝に拳兵のお告げ)

和風喫茶 みのわ(くずもち)

鎌倉駅 着 土産買い?

稲村ガ崎公園 新田義貞 徒歩伝説

以上を巡り 藤沢乗車、予定では 16:00 新百合ヶ丘駅 解散

身心 快適な 自然・歴史・周辺散策コースです。

【申し込み】例会または メールにて。当日集合場所でお待ちしています。

【各自で準備願います】

水筒 タオル ウォーキングスタイル(+着替え)

交通費(1800円)+参観料 飲食は 利用者各自持参

“時がたつのが速いと思うのは 人生というものがわかってきたからだ“

-----キッキング

奮っての参加を！ お待ちしています！！

Active senior・“さんさん会”からのご案内(世話役:府川・下地・白浜)