

### 《茶話会》(石澤)

- ・5月12日 杏花楼、新百合ヶ丘店で開催しました。11:30～13:00

### 《ほろ酔い倶楽部》(西村)

- ・4月27日 前回、評判の良かった古窯で開催、日本酒を堪能しました。
- ・次回は5月17日、悠遊倶楽部とコラボで皇居散策後、カジュアルなBARカメラで日本酒をベースにした有名なカクテルを味わう予定。参加、お待ちしております。

### 《English Conversation by kaizaki》(水山)

- ・5月10日に実施 5名参加 とても楽しい会です。 次回は6月21日(金) 15:00～17:00 です

### ※事務局報告(植木)

- ・さんさん会、会員が72名の定員に達した、これ以上の新規募集は行わない、 入りたい場合はキャンセル待ちか、他のグループを紹介する。
- ・例会等の出欠の返事だけは必ず実行して下さい、事前準備があるので宜しくお願いします。
- ・やまゆりの開催行事について
  - ※5月11日 歌声喫茶を開催 ※6月のイベントはビバ輝く子供達を開催、
  - ※6月29日 新緑やまゆり劇場を開催 とても楽しく笑える演目で朗読劇です。
- さんさん会 森氏がマジックを披露予定
- ※やまゆり演芸会 11月16日予定 参加希望者は5月中に申し込みし6月に打合せします  
鵜沢さんがハーモニカで出演の他、秋國さん・平松さんがデュオで出演が決定しています

### 事務局報告(水山)

月に1回の英会話(15:00～17:00)時間前の 13:00～15:00の余った時間を活用し  
パソコンお悩み相談を構想中 講師は小野、上田、服部、水山の各氏

### 事務局報告(藤田) ※ゆる体操の参加者募集

5月20日に(月)17:00よりやまゆりにおいてゆる体操を行います、例会で体験された方も参加出来なかった方も是非、参加して下さい、インストラクターの武藤さんはシニアの健康増進のため、夢を持って取り組んでいる方です、さんさん会として応援して行きたい。今後は毎月第3月曜日の開催を構想しています。

### 報告(鵜沢)

- ・気軽に楽しめて怪我しない、シニア向きのスポーツ、《スポレック》の紹介  
5月15日(水)22日(水)両日とも15:00～17:00 細山の授産学園体育館で行います。気軽にご参加下さい。

### ※4月、5月の誕生祝い

今月は鈴木さん、東畑さん、白熊さんが該当。井手さんの歌唱指導でバースデイソングを全員で熱唱、盛大な拍手を受けた後、簡単にスピーチしてもらいました。3人にはささやかなプレゼントを贈呈しました。

### ※ティタイムの実施 (14:30～15:15)

- ・新しい試みとしてさんさん会、会員相互のコミュニケーション向上を考え普段、話さない人とも積極的に会話することを目標にコーヒー、お茶を飲みながらの雑談会を実施しました、皆さんの意見を踏まえ今後も実施して行きます

### ※第2部 《ゆる体操》 講師 武藤さん

- ・武藤さんの指導でゆる体操を体験しました、ふんわり緩やか、全員が童心?に帰ってニコニコしながら立って座って寝転んで楽しい時間を過ごしました、今までの体操にない不思議な感覚を味わいました。