



麻生多摩美の森だより

67

麻生区市民健康の森 一麻生鳥のさえざり公園一
麻生多摩美の森の会広報紙第 67 号 2023 年 7 月 10 日発行
発行人：会長 勝田 佳代子 編集者：伊勢谷 能宣

麻生多摩美の森の会

検索



みんな!! 森へ集まれ!! 作業体験会 2023

多摩美の森の会では 4/16(日)に「作業体験会 2023」を開催しました。第 1 部は全員で“里芋の植付け”、第 2 部は自分で選び“椎茸の駒打ち”、“葉っぱでお面作り”。子供 39 名、保護者他 47 名、合計 86 名の大人数となりました。作業体験後は記念撮影しジュースとお菓子で乾杯。貴重な体験が出来たとの感想を多数頂きました。



みんな元気いっぱい！楽しかったよ…！全員で記念撮影です。



一斉に里芋の植付け開始。保護者のみなさんは心配そう…？丸い穴に里芋を！どろんこ遊び？



金槌・木槌を使って椎茸の駒打ちで～す。みんな上手！収穫はいつになるでしょう？？



葉っぱでお面を作っていきます。



川崎の伝統野菜“のらぼう菜”。種の採取前です。



作業日には必ず旗を立てています。



今年も綺麗に咲いた藤の花。

【小田桐 記】

「多摩美の森へ伺うようになったのは何故？」 若松由希子



多摩美の森の整備活動に、継続して伺わせて頂く様になったのは、2021年11月の“森展”に、紆余曲折の上、“チーム the trees”として参加させて頂いた事が切掛けです。

私はコロナ禍発生前まで、聴覚、肢体、知的、視覚、精神面で生きづらさのある高校生と美術で関わって来ました。(美術教育とアートはちょっと違うかもしれません…汗)

生徒たちは、絵を描いたり、デジタルでの表現活動が大好きなのですが、様々な理由で心身の調子を崩す子が多くいて…

その頃、私は高校生のボランティア活動やインターンシップへのつなぎ役を担当しており、現場に送り出している内に、屋外でのポニー乗馬サポートやスポーツ、散策といった活動に参加すると、高校生が元気になって帰って来る！！という事を実感し、常に屋外での活動の場を開拓する事をこころがけて来ました。

2021年“森展”終了後、整備活動日を伺い、第二、第四(水)に伺う様になりました。何と！！初回はお休みの日だった

らしく、Kさんに尺八のお話しを伺って帰宅…(笑)。その内に、友人の研修に付き合っ多摩美の森の中をポールウォーキングしておりましたら、Oさんに畑の横でお声かけ頂き、本格的に参加させて頂くようになりました。

私は、(土)(日)は、町田市の三輪の森で里山活動をしています。こちらもとても良い里山なのですが、駅から遠く、なかなか子たち若者が遊びに来難い状況があります。ですが、さすが、多摩美の森！！まだまだコロナの心配は続いている状況だったと思いますが、2021年“森展”に子たち若者がたくさん集うのを拝見し、私は心ときめいたのでした。

私は幼い頃、病弱で、中学校の修学旅行も入院中で行けず仕舞い…。多摩美の皆さんの小さい頃のヤンチャぶりを伺ったり、子たち若者が縄文竪穴式住居を楽しむ姿を見て、私自身がリベンジをしているのかもしれませんが。

ここまで来るのに、百合ヶ丘の料理屋たまりさん(私のアート好きな教え子が困っていた時にかくまってくれた女将さんのお店)、たまり子ども食堂チーフのA子さんに“森展”に導いて頂いた事、スタッフの皆さんを困らせながらも2022森展にも参加させて頂き、その作品を展示した冬のグループ展や三輪の森での講習会に、多摩美の森のTさんにお越し頂いた事…

全てのつながりに感謝しています。ちょっとぴり天然の私ですが、また、よろしく願いいたします。

嬉しいニュース「長寿の日本一は麻生区」 小田桐 浩

市区町村別の平均寿命（2020年） 厚労省の公表資料

| 今回順位 | 前回順位 | 男 性 | (歳) | 今回順位 | 前回順位 | 女 性 | (歳) |
|------|------|--------|------|------|------|--------|------|
| 1位 | 2位 | 川崎市麻生区 | 84.0 | 1位 | 4位 | 川崎市麻生区 | 89.2 |
| 2位 | | 横浜市青葉区 | 83.9 | 2位 | | 熊本県益城町 | 89.0 |
| 3位 | | 長野県宮田村 | 83.4 | 3位 | | 長野県高森長 | 89.0 |
| 全国平均 | | | 81.5 | 全国平均 | | | 87.6 |

- ・5年に1回、国勢調査などから平均寿命を推計。
- ・食生活や気候、健康意識などが影響と考えられるが明確な要因は不明との事。

こんな話も

- ・麻生区は坂道が多く普段から足腰が鍛えられていて健康に対する意識が高いのでは。
- ・緑が多く空気が綺麗で住み良いのでは。
- ・数十年前に川崎で喘息などの公害問題が発生した時、緑が多く空気が綺麗で健康に良く住み良い場所は何処かと探したら多摩美・細山が一番と大勢の方が移住してきた（ある先輩談）

気を付けたいです

- ・麻生区の賀詞交歓会に出席した時、警察署の方が挨拶し「オレオレ詐欺」の被害は多摩美と細山が非常に多いですとの事でした。

私達はボランティア活動で頑張っています

私達の担当している「森の家」付近は桜、コナラ、紅葉など樹木が沢山あり緑が豊かです。子供達や家族の遊び場、近隣の方々のハイキングなど大勢の方が利用し喜んで頂いています。麻生区の平均寿命が日本一になった事に少しは役に立っているのかも（自画自賛ですが）地域の皆さんが「健康で安心で安全で」過ごせるようにこれからも頑張ります。

毎月<第一土曜>と<第三日曜>9~11時、多摩美の森で活動を行っています。（10月~5月は10時~12時）見学、飛び入り大歓迎！里山の楽しさを親子で味わってください！

お問合せ：tamaminomori@gmail.com 会員募集中（年会費1,000円）

麻生多摩美の森の会

検索 

