

# 多摩美の森周辺の四季の草花

## 写真集 第1集

＜撮影地＞ 多摩美ふれあいの森、野草園、日本たんぽぽ園、  
麻生区市民健康の森（麻生鳥のさえずり公園）、こもれびの森



カントウタンポポ 3月

春



オオイヌノフグリ 3月

麻生区市民健康の森 2006年植樹祭&収穫祭  
麻生多摩美の森の会・多摩美みどりの会 発行

印刷協力：株式会社 リコー



春



タチツボスミレ 3月



カキドオシ 4月



ヒメオドリコソウ 4月



ムラサキケマン 4月



ギンラン 4月



アマドコロ 5月



ウラシマソウ 5月



初夏



ウマノアシガタ 5月



スイバとタンポポの綿毛 5月



ノアザミ 5月

ハンゲシヨウ 6月



クサノオウ 6月



オッタチカタバミ 6月



アカバナユウゲシヨウ 6月



夏



ヤマユリ 7月



ガガイモ 8月



カワラナデシコ 8月



ノカンゾウ 7月



コバギボウシ 7月



オオバジャノヒゲ 7月



初秋



オミナエシ 8月



ミソハギ 8月



カラスウリ 8月



キキョウ 8月



フジバカマ 8月



ワレモコウ 9月



ヤブラン 8月



秋



ヒガンバナ 9月



ツルボ 9月



ハギ 9月



セセンニンソウ 9月



アキノノゲシ 10月



ゲンノショウコ 10月





●里山の畑●

小麦の穂と花 5月



そばの花 9月



さといも畑 9月



さつまいも収穫 10月

●●●めぐる季節●●●



ノコンギク 11月

初冬



雑木林初冬 夕暮れ 12月



風に向かって糸を吐き、大空へ飛び立つクモ。エノコログサの枯れ穂  
11月



雑木で越冬し、早春の草はらに姿を見せたルリタテハ（上）と、カントウタンポポの初開花に集まる虫たち（左）  
3日

早春



★麻生区市民健康の森は、「麻生多摩美の森の会」が正式スタートしてから5年目を迎え、いこいの里山づくりがすすみ、地域の小学校などの自然観察や山畑の恵み体験の場にもなっています。市民健康の森の東には、「こもれびの会」が管理にあたる多摩緑地保全地区が広がり、西には「多摩美みどりの会」中心に保護・育成を続けている多摩美ふれあいの森・日本たんぽぽ園・野草園があります。

★そのため、多摩丘陵特有の雑木林・草はら・谷地・山畑という多彩な里山環境があり、それだけ植物も豊富です。これまで2回、樹木の姿をまとめましたが、今回は、木陰・林のへり・草はらなどに咲く草花をご紹介します。各写真を撮影した月を記しましたが、開花は年によって前後し、また何ヶ月も繰り返し咲く種類もあります。森に足繁く通っていただくなかでうれしい発見、ともに森づくりの作業をするなかで草花との楽しい出会いにお役立ただければ幸いです。

★まとめるにあたっては自然観察指導員の高橋英さんにご指導いただき、印刷・製本には昨年に続いて、株式会社 リコー様より多大なご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。（写真&構成 木村信夫）