

第5章 麻生区市民健康の森の植物リスト

1. 地域の特性

麻生区市民健康の森は、新宿から小田急線で約30分、「読売ランド前」駅北側に広がる、つながった広大な「緑のかたまり：森林地帯」の中央部に位置している。この「緑のかたまり」は、日本女子大学西生田キャンパスの森、多摩特別緑地保全地区、多摩自然遊歩道、多摩美ふれあいの森、多摩美特別緑地保全地区、細山大久保特別緑地保全地区などが一体として構成されており、「川崎市緑の基本計画」（2008年策定）でも、多くの動・植物に恵まれた生態系豊かな「みどり軸」の一つとして、市民の貴重な自然環境資源であると評価されている。

これらの緑地は、それぞれ市民による保全活動団体によって、様々な形で市民に利用され、維持管理されており、市民生活に欠かせない最低限必要な生活環境基盤となっている。

ここでは、麻生区市民健康の森の地域内における植物調査の結果に基づく植物リストとその特性を記す。

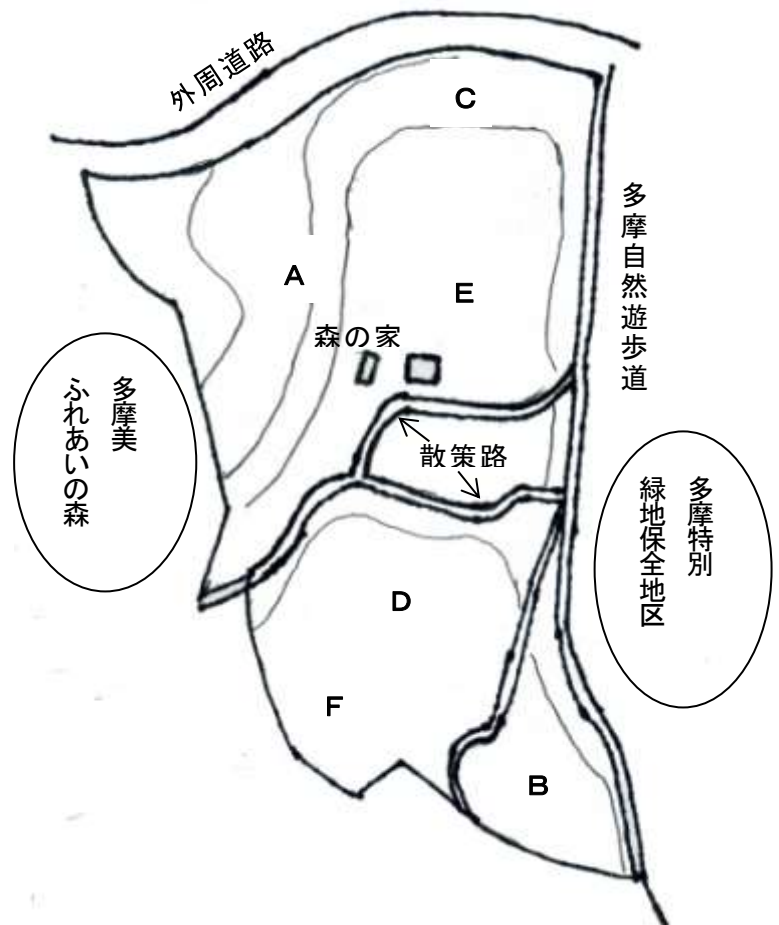
2. 森の植生

2012年10月現在の調査の結果、380種の植物が確認されている（ちなみに、上記の接続する多摩特別緑地保全地区、細山大久保特別緑地保全地区、多摩美ふれあいの森を含めた地域の植物は479種である）。そのうち、草本は234種、木本が127種、その他タケが2種、シダが17種となっている。

これらの植物をこの森の自生種かどうかで分けると、①人が植えた植栽種が28種、②庭などに植えられていたものが逃げ出した逸出種が15種（うち2種は植栽種の逸出）、③元は外国の植物で明治以降日本に定着した帰化種が39種となっており、④この森に自生してきた自生種は300種であった。このように自生種が多数を占めているということは、この森の自然が大切に保全されてきたことを示している。

麻生区市民健康の森の概略図を上を示したが、それぞれの区域の特徴を見てみよう。

A区の樹林地は、多摩美ふれあいの森から続く南東斜面は落葉樹の多い明るい森となっているが、斜面の北寄り、とくにモミの木から山頂寄りには森の遷移が進んで、極相林に近い植



生となってスダジイ、シラカシ、アラカシ、ヒサカキなどの常緑樹が多くみられ、草本の生育が少なくなっている。

B区の樹林地は、落葉樹の多い里山の景観を示している。また、一部道端の下草を刈った辺りには、キツネノカミソリ、キランソウ、タイアザミやツリガネニンジン、クサボケなども生育している。

C区の樹林地は、よみうりランドの外周道路建設時に斜面が造成されたところで、疎林となっており、中木が密集している。やや平坦地付近にはヤマザクラの木が何本かあるが、特定外来種のハリエンジュには注意していくことが必要である。斜面下のU字溝沿いには、ヌルデ、アカメガシワなどの林縁植物が観察される。また、帰化種のオオブタクサなどが見られる。

D区はウグイスの宿として、アズマネザサの群生を残している。現在は全体として、アズマネザサに蔓植物が繁茂しており、群落の一部を刈り取って再生力の確認作業を行っている。ここにどのような植物が芽を出すのか楽しみである。この群生地の上側にはケヤキの高木が茂り、B区との間の通路寄りには10数本のイロハモミジが群生していて、秋には紅葉が楽しめる。

E区は森の広場となっているところであるが、以前はアズマネザサが群生しており、麻生区市民健康の森推進計画の「疎林」を再生するため、約3年かけて根から伐採し、草地とした。毎年秋の植樹祭にさまざまな苗木を植栽してきたので、樹木の99%が植栽という地区である。地面はヒトが歩き回るため、大きな草は生えていない。地面には踏みつけに強いオオバコがたくさん見られる。また、春にはカントウタンポポが咲き競い、入口付近のカキドオシの群落やオオイヌノフグリも紫色の花を奏でる。多目的地であるため、頻繁に刈り取られることからイネ科の植物が多くなり“花”植物が少なくなりつつある。

F区は一部を畑にしており、周りにはキリ、カキノキが植栽されている。草地はイネ科の雑草のほかにセリバヒエンソウなどの帰化植物も見られる。また、ミゾソバ、アオミズ、ミゾシダなどの湿地性植物も見られる。

図中に散策路と記載されている周囲の多くの中低木はほとんどが植栽されたものである。

草本類に関しては、E区の林縁近く、水道手洗い場近くにミズタマソウが見られたが、昨年は見つからなかった。手入れの時に少数株の植物については十分に注意する必要がある。

このように、麻生区市民健康の森の植物は、多摩丘陵の自然をそのまま残している。しかも、このような狭い地域の中でも、落葉樹の多い場所、極相林に近いところ、踏み跡群落植物、林縁植物群落、田んぼこそないが湿地の植物群落や畑の雑草まで多様な変化に富み、草本類も数多く確認されるなど貴重な自然を残す地域である。

第5章 麻生区市民健康の森の植物リスト

麻生区市民健康の森植生調査結果 —2012年10月現在

科名	標準和名	備考	区分	科名	標準和名	備考	区分
1 トクサ科	スギナ		草本	57 ツユクサ科	ヤブミョウガ		草本
2 ゼンマイ科	ゼンマイ		草本	58 イネ科	アオカモジグサ		草本
3 フサシダ科	カニクサ		草本	59	アキノエノコログサ		草本
4 コバノイシカグマ科	イヌシダ		シダ	60	アキメヒシバ		草本
5	ワラビ		シダ	61	アシボソ		草本
6 イノモトソウ科	イノモトソウ		シダ	62	アズマネザサ		タケ
7	オオバノイノモトソウ		シダ	63	アブラススキ		草本
8 オシダ科	イノデ		シダ	64	アメリカスズメノヒエ	帰化	草本
9	オニヤブソテツ		シダ	65	イヌビエ		草本
10	クマワラビ		シダ	66	イヌムギ	帰化	草本
11	ベニシダ		シダ	67	エノコログサ		草本
12	メヤブソテツ		シダ	68	オオエノコロ		草本
13	ヤブソテツ		シダ	69	オギ		草本
14	ヤマヤブソテツ		シダ	70	オニウシノケグサ	帰化	草本
15 ヒメシダ科	ヒメワラビ		シダ	71	オヒシバ		草本
16	ホシダ		シダ	72	カゼクサ		草本
17	ミゾシダ		シダ	73	カモガヤ	帰化	草本
18	ミドリヒメワラビ		シダ	74	カモジグサ		草本
19 イワデンダ科	イヌワラビ		シダ	75	キツネガヤ		草本
20	ヘビノネゴザ		シダ	76	キンエノコロ		草本
21 ウラボシ科	ノキシノブ		草本	77	ケチヂミザサ		草本
22 イチョウ科	イチョウ		草本	78	コスズメガヤ		草本
23 マツ科	アカマツ	植栽	木本	79	コチヂミザサ		草本
24	シロマツ	植栽	木本	80	コメヒシバ		草本
25	モミ		木本	81	ササガヤ		草本
26 スギ科	スギ		木本	82	ササクサ		草本
27 ヒノキ科	ヒノキ	植栽	木本	83	シバ		草本
28 ユリ科	アマドコロ		草本	84	シマスズメノヒエ	帰化	草本
29	オオバギボウシ		草本	85	ススキ		草本
30	オオバジャノヒゲ		草本	86	スズメノカタビラ		草本
31	オモト	逸出	草本	87	スズメノテッポウ		草本
32	キチジョウソウ		草本	88	チカラシバ		草本
33	サルトリイバラ		草本	89	チヂミザサ		草本
34	シオデ		草本	90	トボシガラ		草本
35	ジャノヒゲ		草本	91	ニワホコリ		草本
36	チゴユリ		草本	92	ヌカキビ		草本
37	ツルボ		草本	93	ネズミムギ	帰化	草本
38	ナガバジャノヒゲ		草本	94	ノガリヤス		草本
39	ナルコユリ		草本	95	ホソムギ	帰化	草本
40	ニラ	逸出	草本	96	ミゾイチゴツナギ		草本
41	ノカンゾウ		草本	97	メヒシバ		草本
42	ノビル		草本	98	モウソウチク	逸出	タケ
43	ホウチャクソウ		草本	99	ヤマカモジグサ		草本
44	ミヤマナルコユリ		草本	100 ヤシ科	シュロ	逸出	木本
45	ヤブカンゾウ		草本	101 サトイモ科	ウラシマソウ		草本
46	ヤブラン		草本	102	カラスピシャク		草本
47	ヤマホトギス		草本	103 カヤツリグサ科	カヤツリグサ		草本
48	ヤマユリ		草本	104	ケスゲ		草本
49 ヒガンバナ科	キツネノカミソリ		草本	105	コゴメガヤツリ		草本
50	ヒガンバナ		草本	106	ナキリスゲ		草本
51 ヤマノイモ科	オニドコロ		草本	107	ヒゴクサ		草本
52	キクバドコロ		草本	108	ヒメカンスゲ		草本
53	ヒメドコロ		草本	109	マスクサ		草本
54	ヤマノイモ		草本	110	モエギスゲ		草本
55 イグサ科	クサイ		草本	111 ショウガ科	ミョウガ		草本
56 ツユクサ科	ツユクサ		草本	112 ラン科	キンラン		草本

	科名	標準和名	備考	区分		科名	標準和名	備考	区分
113	ラン科	ギンラン		草本	172	キンポウゲ科	セリバヒエンソウ	帰化	草本
114		シュンラン		草本	173		センニンソウ		草本
115	クルミ科	オニグルミ	植栽	木本	174	メギ科	ナンテン	逸出	木本
116	カバノキ科	アカシデ		木本	175		ヒイラギナンテン	植・逸	木本
117		イヌシデ		木本	176	アケビ科	アケビ		木本
118		オオバヤシャブシ	植栽	木本	177		ゴヨウアケビ		木本
119		クマシデ		木本	178		ミツバアケビ		木本
120		ケヤマハンノキ		木本	179		ムベ	逸出	木本
121	ブナ科	アラカシ		木本	180	ツツラフジ科	アオツツラフジ		木本
122		ウバメガシ	植栽	木本	181	ドクダミ科	ドクダミ		草本
123		ウラジログアシ		木本	182	センリョウ科	フタリシズカ		木本
124		クヌギ		木本	183	ツバキ科	チャノキ	植栽	木本
125		クリ		木本	184		ヒサカキ		木本
126		コナラ		木本	185		ヤブツバキ		木本
127		シラカシ		木本	186	ケシ科	タケニグサ		草本
128		スダジイ		木本	187		ムラサキケマン		草本
129	ニレ科	エノキ		木本	188	アブラナ科	イヌガラシ		草本
130		ケヤキ		木本	189		オオアラセイトウ	帰化	草本
131		ムクノキ		木本	190		タネツケバナ		草本
132	クワ科	クワクサ		草本	191		ナズナ		草本
133		ヒメコウゾ		木本	192		ミチタネツケバナ	帰化	草本
134		ヤマグワ		木本	193	ユキノシタ科	アカショウマ		草本
135	アサ科	カナムグラ		草本	194		ウツギ		木本
136	イラクサ科	アオミズ		草本	195		マルバウツギ		木本
137		カラムシ		草本	196	バラ科	アズマイバラ		木本
138		ヤブマオ		草本	197		イヌザクラ		木本
139	タデ科	アレチギシギシ	帰化	草本	198		ウワミズザクラ		木本
140		イシミカワ		草本	199		カマツカ		木本
141		イタドリ		草本	200		カワズザクラ	植栽	木本
142		イヌタデ		草本	201		コゴメウツギ		木本
143		エゾノギシギシ	帰化	草本	202		シロヤマブキ	植栽	木本
144		スイバ		草本	203		シャリンバイ	植栽	木本
145		ソバ	逸出	草本	204		ソメイヨシノ	植栽	木本
146		ナガバギシギシ	帰化	草本	205		ナワシロイチゴ		草本
147		ハナタデ		草本	206		ニガイチゴ		草本
148		ミズヒキ		草本	207		ノイバラ		木本
149		ミゾソバ		草本	208		ビワ	逸出	木本
150	ヤマゴボウ科	ヨウシュヤマゴボウ	帰化	草本	209		ヘビイチゴ		草本
151	オシロイバナ科	オシロイバナ	逸出	草本	210		モミジイチゴ		草本
152	ザクロソウ科	ザクロソウ		草本	211		ヤマザクラ		木本
153	ナデシコ科	ウシハコベ		草本	212	マメ科	エンジュ	植栽	木本
154		オランダミミナグサ	帰化	草本	213		クズ		草本
155		コハコベ		草本	214		シロツメクサ	帰化	草本
156		ツメクサ		草本	215		トキリマメ		草本
157		ミミナグサ		草本	216		ヌスビトハギ		草本
158	アカザ科	コアカザ		草本	217		ネコハギ		草本
159		シロザ		草本	218		ノササゲ		草本
160	ヒユ科	イノコズチ		草本	219		ハギ	植栽	木本
161		ヒナタイノコズチ		草本	220		ハリエンジュ	帰化	木本
162	モクレン科	コブシ		木本	221		フジ		木本
163		ホオノキ		木本	222		ヤハズエンドウ		草本
164	マツブサ科	サネカズラ		木本	223		ヤブハギ		草本
165	クスノキ科	クスノキ	植栽	木本	224		ヤブマメ		草本
166		クロモジ		木本	225		ヤマハギ		木本
167		シロダモ		木本	226	カタバミ科	アカカタバミ		草本
168		タブノキ		木本	227		オッチチカタバミ	帰化	草本
169		ヤマコウバシ		木本	228		カタバミ		草本
170	キンポウゲ科	アキカラマツ		草本	229	トウダイグサ科	アカメガシワ		木本
171		コボタンヅル		木本	230		エノキグサ		草本

第5章 麻生区市民健康の森の植物リスト

科名	標準和名	備考	区分	科名	標準和名	備考	区分	
231	トウダイグサ科	コニシキソウ	帰化	草本	290	セリ科	ヤブジラミ	草本
232	ユズリハ科	ユズリハ	植栽	木本	291	ツツジ科	ヤマツツジ	木本
233	ミカン科	キハダ	植栽	木本	292	ヤブコウジ科	マンリョウ	木本
234		サンショウ		木本	293		ヤブコウジ	木本
235	ニガキ科	シンジュ	植栽	木本	294	サクラソウ科	オカトラノオ	草本
236		ニガキ		木本	295		コナスビ	草本
237	ウルシ科	ヌルデ		木本	296	カキノキ科	カキノキ	植・逸 木本
238		ヤマウルシ		木本	297	エゴノキ科	エゴノキ	木本
239		ヤマハゼ		木本	298	ハイノキ科	サワフタギ	木本
240	カエデ科	イロハモミジ		木本	299	モクセイ科	イボタノキ	木本
241		エンコウカエデ		木本	300		トウネズミモチ	逸出 木本
242		オオモミジ	植栽	木本	301		ネズミモチ	木本
243		トウカエデ	植栽	木本	302		ヒイラギ	木本
244		メグスリノキ	植栽	木本	303	キョウチクトウ科	テイカカズラ	木本
245	アワブキ科	アワブキ		木本	304	ガガイモ科	ガガイモ	草本
246	モチノキ科	イヌツゲ	植栽	木本	305	アカネ科	アカネ	草本
247		モチノキ		木本	306		ヘクソカズラ	草本
248	ニシキギ科	ツリバナ		草本	307		ヤエムグラ	草本
249		ツルウメドキ		木本	308	ヒルガオ科	コヒルガオ	草本
250		ニシキギ		木本	309		ヒルガオ	草本
251		マサキ		木本	310	ムラサキ科	キュウリグサ	草本
252		マユミ		木本	311		ハナイバナ	草本
253	ミツバウツギ科	ゴンズイ		木本	312	クマツヅラ科	イヌムラサキシキブ	木本
254	クロウメドキ科	クマヤナギ		木本	313		クサギ	木本
255	ブドウ科	エビヅル		木本	314		ムラサキシキブ	木本
256		ツタ		木本	315		ヤブムラサキ	木本
257		ノブドウ		木本	316	シソ科	イヌトウバナ	草本
258		ヤブカラシ		草本	317		カキドオシ	草本
259	ジンチョウゲ科	ミツマタ	植栽	木本	318		キランソウ	草本
260	グミ科	ツルグミ		木本	319		シソ	逸出 草本
261	スミレ科	アメリカスミレサイシン	逸出	草本	320		トウバナ	草本
262		タチツボスミレ		草本	321		ホトケノザ	草本
263		ツボスミレ		草本	322	ナス科	アメリカイヌホオズキ	草本
264	キブシ科	キブシ		木本	323		イヌホオズキ	草本
265	ウリ科	アマチャヅル		草本	324		クコ	木本
266		カラスウリ		草本	325		ヒヨドリジョウゴ	草本
267		キカラスウリ		草本	326	ゴマノハグサ科	オオイヌノフグリ	帰化 草本
268	アカバナ科	コマツヨイグサ	帰化	草本	327		キリ	植栽 木本
269		ミズタマソウ		草本	328		タチイヌノフグリ	帰化 草本
270		メマツヨイグサ		草本	329		トキワハゼ	草本
271		ユウゲショウ	帰化	草本	330	キツネノマゴ科	キツネノマゴ	草本
272	ミズキ科	アオキ		木本	331	ハエドクソウ科	ナガバハエドクソウ	草本
273		クマノミズキ		木本	332	オオバコ科	オオバコ	草本
274		ハナミズキ	植栽	木本	333	スイカズラ科	ウグイスカグラ	木本
275		ミズキ		木本	334		ガマズミ	木本
276		ヤマボウシ	植栽	木本	335		コバナガマズミ	木本
277	ウコギ科	アイビー	逸出	草本	336		スイカズラ	木本
278		ウド		草本	337		ニワトコ	木本
279		オカウコギ		木本	338	キキョウ科	ツリガネニンジン	草本
280		カクレミノ		木本	339		ホタルブクロ	草本
281		キツタ		木本	340	キク科	アキノノゲシ	草本
282		タラノキ		木本	341		アレチノギク	帰化 草本
283		ハリギリ		木本	342		ウラジロチチヨグサ	帰化 草本
284		ヤツデ		木本	343		オオアレチノギク	帰化 草本
285	セリ科	アシタバ		草本	344		オオブタクサ	帰化 草本
286		オヤブジラミ		草本	345		オニタビラコ	草本
287		セリ		草本	346		オニノゲシ	帰化 草本
288		ノダケ		草本	347		カントウタンポポ	草本
289		ミツバ		草本	348		カントウヨメナ	草本

	科名	標準和名	備考	区分
349	キク科	キツネアザミ		草本
350		コウヤボウキ		木本
351		コセンダングサ		草本
352		コヤブタバコ		草本
353		シラヤマギク		草本
354		シロヨメナ		草本
355		シロヨモギ	植栽	草本
356		セイタカアワダチソウ	帰化	草本
357		セイヨウタンポポ	帰化	草本
358		タイアザミ		草本
359		タチチコグサ	帰化	草本
360		ダンドボロギク	帰化	草本
361		チチコグサモドキ	帰化	草本
362		トキンソウ		草本
363		ニガナ		草本
364		ノゲシ		草本
365		ノコンギク		草本
366		ハキダメギク	帰化	草本
367		ハハコグサ		草本
368		ハルジオン	帰化	草本
369		ヒメジョオン	帰化	草本
370		ヒメムカシヨモギ	帰化	草本
371		ヒヨドリバナ		草本
372		ブタクサ	帰化	草本
373		ベニバナボロギク	帰化	草本
374		ホソバアキノノゲシ		草本
375		ヤクシソウ		草本
376		ヤブタバコ		草本
377		ヤブタバコ		草本
378		ヤブレガサ		草本
379		ユウガギク		草本
380		ヨモギ		草本

帰化植物一覧

	科名	標準和名	原産国
1	イネ科	アメリカスズメノヒエ(SP)	南アメリカ
2	タデ科	アレチギシギシ	ユーラシア大陸
3	キク科	アレチノギク	南アメリカ
4	イネ科	イヌムギ	南アメリカ
5	キク科	ウラジロチコグサ	南アメリカ
6	タデ科	エゾノギシギシ	ヨーロッパ
7	アブラナ科	オオアラセイトウ	中国
8	キク科	オオアレチノギク	ブラジル
9	ゴマノハグサ科	オオイヌノフグリ	西アジア、中近東
10	キク科	オオブタクサ	北アメリカ
11	カタバミ科	オッタチカタバミ	北アメリカ
12	イネ科	オニウシノケグサ	ヨーロッパ
13	キク科	オニノゲシ	ヨーロッパ
14	ナデシコ科	オランダミミナグサ	ヨーロッパ
15	イネ科	カモガヤ	地中海～西アジア
16	トウダイグサ科	コニシキソウ	北アメリカ
17	アカバナ科	コマツヨイグサ	北アメリカ
18	イネ科	シマスズメノヒエ	南アメリカ
19	マメ科	シロツメクサ	ヨーロッパ
20	キク科	セイタカアワダチソウ	北アメリカ
21	キク科	セイヨウタンポポ	ヨーロッパ
22	キンボウゲ科	セリバヒエンソウ	中国
23	ゴマノハグサ科	タチイヌノフグリ	ヨーロッパ
24	キク科	タチチコグサ	熱帯アメリカ
25	キク科	ダンドボロギク	北アメリカ
26	キク科	チチコグサモドキ	熱帯アメリカ
27	タデ科	ナガバギシギシ	ヨーロッパ
28	イネ科	ネズミムギ	ヨーロッパ
29	キク科	ハキダメギク	熱帯アメリカ
30	マメ科	ハリエンジュ	北アメリカ
31	キク科	ハルジオン	北アメリカ
32	キク科	ヒメジョオン	北アメリカ
33	キク科	ヒメムカシヨモギ	北アメリカ
34	キク科	ブタクサ	北アメリカ
35	キク科	ベニバナボロギク	アフリカ
36	イネ科	ホソムギ	ヨーロッパ
37	アブラナ科	ミチタネツケバナ	ヨーロッパ、東アジア
38	アカバナ科	ユウゲショウ	熱帯アメリカ
39	ヤマゴボウ科	ヨウシュヤマゴボウ	北アメリカ

(注) この調査は、自然観察指導員の高橋英さんと川崎自然調査団の佐藤登喜子さんの指導のもとに川崎・多摩美の山トラストの会と会員によって 2012 年秋に実施された。今後春季の調査を予定している。