

・幸福は～

“紅葉もみごとですが 仲間と共に融和の気分で歩けることですね。”

新百合・集合、多摩センターに出てモノレール！眺めひろびろ～いいものです。
立川、青梅を經由していよいよ 車窓いっぱい森の山山が迫ってきます、古里駅からウォーキング開始！平日でも結構な定年仲間が参集しています、、、我々 コースを探しながら 予定の熊野神社からタブの大木をしばし見上げて、、、多摩川上流の散策コースに入ります、、、30分ずつ三度登り下りして 昼前に立派な雲仙橋、ここ絶景の吊り橋でスナップ（水山さん ありがとう）！

電車に乗ろうと急ぎ鳩ノ巣駅へ出て ここから澤井まで戻り お楽しみの清酒！に 昼食を取りながら 和気あいあいの1時間30分、、、ゆったり川面を眺めながら、、、。小雨が落ちてきたので 安全に早々の帰路（南武線コース）へつき 乗り継ぎの電車内でいろいろな話題が出ながら 乗り過ごさないよう注意して午後4時ころ 各駅で解散となりました。

“ゆっくり 空や 風景を見上げながらのウォーキング、川の流れとせせらぎの音、、、とても良かったです”との感想も！！

！ウォーキング、約1万1千歩！、でした。 文責：白浜