

悠遊クラブのご報告

“高尾山ハイクと、武蔵野陵 巡りー”

いろいろと 熱〜い一日！〜ハイキングしてきました。

予定の新百合 7 時、男女 10 名集合、余裕を持ってスタートのはずが、電車のルートですったもんだ。で HP 案内どおり・横浜線経由で高尾山口へ！（フー）。---登るコースでまた談論風発も、前回の Y 子さん、S さん指導の“目玉と体の”運動して登り始め コースは、4→2→1 コース---新緑と小滝のせせらぎに耳目を楽しませながら、びわ滝、小宮を巡って---頑張って-薬王院 そして！山頂 599m！（5km 150 分）広場は遠足組から中高年ハイカーで賑い、その涼やかな緑の風の下、お弁当を広げ昼食交歓・交換、蕎麦屋へ入った二人は女主人（一緒に登った地元の人でした！）から麦茶 2L ボトルを頂いて仲間に振る舞う、、、和やかな雰囲気！ で下山は北島三郎の寄贈板（杉苗 10 万本）を眺め爽風を感じながらリフトへ直行、→→→15 分→→さえずる野鳥に見送られて→→→下車。あと N さんのご馳走・天狗まんじゅうで舌鼓、満足！！をパチリ！（ここの駅舎、建替えて来年は変わってます）。

コース後半は、高尾駅から武蔵野陵まで往復ウォーキング、鄙びた旧道から森に囲まれた天皇陵をお参りする。静かな森の北山杉参道を進み、昭和天皇・皇后陵、離れて大正天皇・皇后陵に詣で、隣接して平成天皇皇后陵が、すでに（宮内庁の説明=間に合いますように）敷地準備の工事中。これには驚きました。

ゆっくりグループは 帰り道 野いちごを味見し野菜を買い、高尾駅舎で喫茶して帰路につきました。（Max. 1 万 8 千歩）

十人十色、賑やかなおしゃべりと新緑を楽しみながら帰りました、平均 1 万 5 千歩---。

文責 白浜