

驚くべきことはそれだけではありません！

北海道2つ分の国土のうち、ヒマラヤの氷河・河川・湖沼などの水部が国土の50%。残る北海道一つ分の土地に、135民族・95言語が共生！
(2020年人口約3000万人／北海道:525万人)

パルバテ・ヒンドゥー民族集団

母語：ネパール語

信仰：ヒンドゥー教(シャマニズム、アニミズム)

特性：

アーリア系人種。

カースト(職業身分)制度。

歴代国王がこの集団出身。

総人口の半数以上を占める。

先住民族

(ネワール族・ライ族・シェ ルパ族・グルン族
・タルー族・マガル族等100以上の民族)

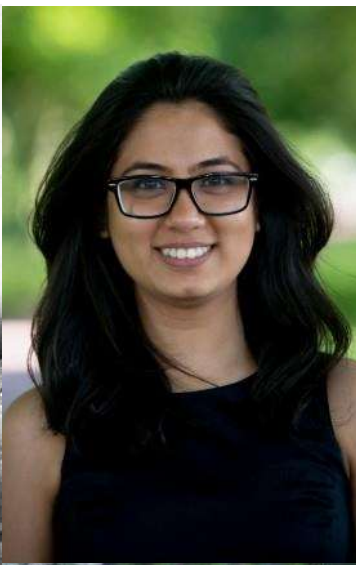
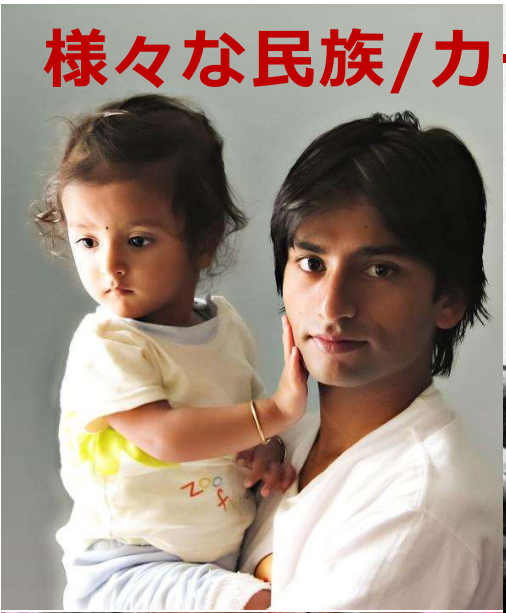
母語：90以上の異なる言語

信仰：仏教(ネパール密教,チベット密教),
シャマニズム,アニミズム,自然崇拜,祖霊
信仰,キラント教,ボン教,ヒンドゥー教

特性：モンゴリアン。

衣食住文化、暦、祭事、芸能文化など実に多くの形態がある。

様々な民族/カースト





装束文化

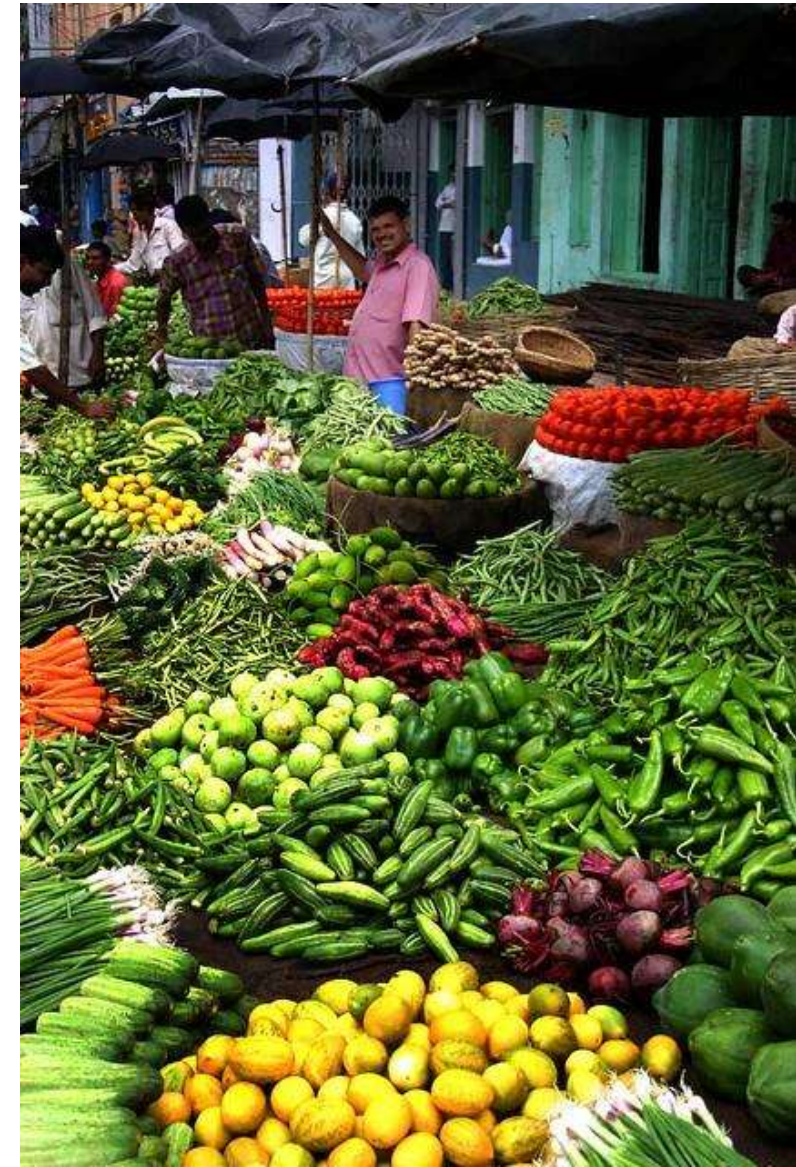


食文化...東アジアと南アジアの出会い





- **主食は白米**（高地では稲作は×、代わりにジャガイモ・モロコシ・ソバ・ヒエ・大麦など）
- ネパールの八百屋に並ぶ**野菜はほとんど日本の馴染みのモノ**（昭和薬科大高野教授によればネパールと日本の植物分布帯はほとんど同じ）
- **多種多様な穀・豆類**
- 果物:マンゴー・バナナ・ミカン・マスカットが主で、その他は魚なども含め**多くはインドから日々運ばれる**



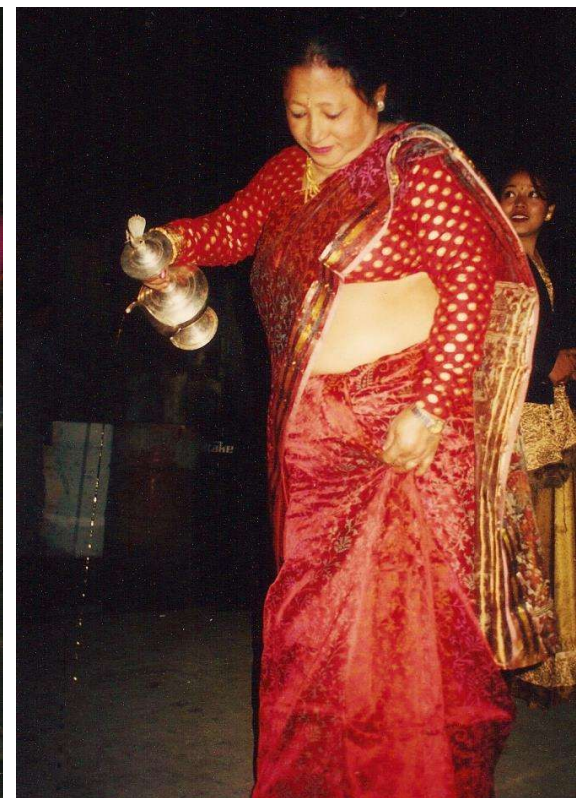


- 肉料理**(民族・カーストで食す肉が違う)
- ネワール族は**水牛**が主流
 - ヒンドゥー教徒は**牛**は厳禁
 - ライ族やマガル族は**ブタ**肉を好む



- (一般消費はチキンと去勢**ヤギ**の肉)
- “肉はご馳走”
 - 朝めた新鮮肉、冷蔵品で売らない
 - ネパール田舎のソウルフードは干し肉**スクティ**
 - ブラーマンにとって、山羊肉を「野菜」？





美味しい酒

- ▶ 米やヒエで作る蒸留酒 **ラクシー**
- ▶ 醸造した稗の実に湯を注ぐ **トゥンバ**
- ▶ マッコリそっくりの醸造酒 **チャン**
- ▶ 2000年世界ラム酒大会優勝の銘柄 **ククリラム**
- ▶ リンゴ・花・蕎麦・モロコシなどのお酒も



祭りを楽しむ子どもたち





ネパールの いろいろな 楽器



ヒマラヤ地帯