

岡本 有子（真宥）ネパール舞踊研究家／僧侶／仏教ヨーガ師範

和光大学非常勤講師「アジアの身体」担当

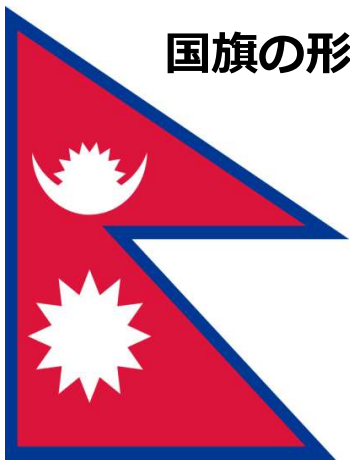
横須賀市公立小中学校日本語教師／ネパール語通訳者

(株)三省堂出版辞書編集部・辞書校正者

- 8～18歳モダンバレエ、高校3年～一人旅開始
- 和光大学入学、探検部に入部
- 大学1年、バリ舞踊を学びにバリ島へ。世界中の民族舞踊の制覇を目指すことに
- 大学2年、標高の順から、ネパール舞踊を学びにネパールの山村へホームステイ
- 大学3年、踊りの原点を求め、イリアン・ジャヤのダニ族村へ3か月の旅
- 32歳、ネパール親子留学＝国立女子大舞踊・音楽科留学し4年間滞在。大学舞踊競技会で優勝、ビレントラ国王より表彰
- 「日本人一人残らず一生に一度はネパール舞踊を踊らせたかった」をモットーに、踊らせた数は1万人超え

ネパールと言えば

国旗の形



お釈迦様の生誕地

蝶



蘭



ヒマラヤ山脈

世界最高峰エベレスト、
世界ベスト10のうち8峰



カトマンДУ盆地全体が
ユネスコ世界遺産

ヒンドゥー教の聖地

仏教の聖地



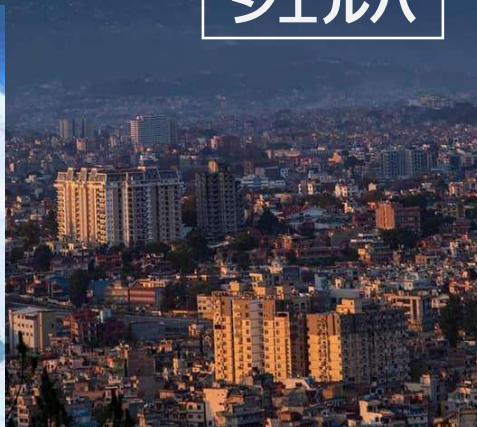
最古の仏塔



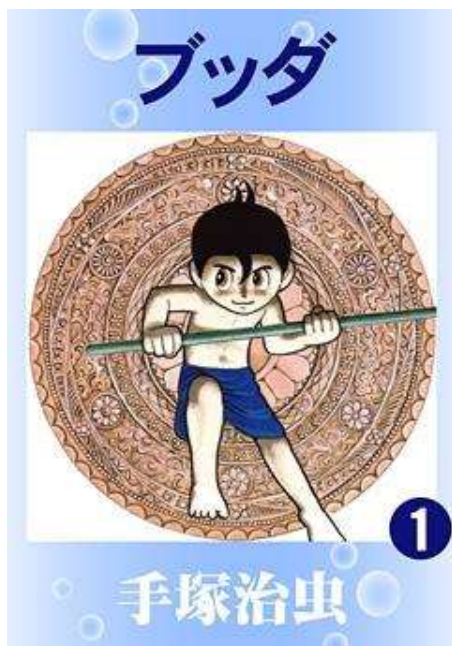
イエティ



シェルパ



ネパールはこんなところにも



- ▶ マンガ『ブッダ』・『少年アシベ』
- ▶ 映画
 - 〈リトル・ブッダ〉 キヌ・リーブス主演
 - 〈レイダース・失われたアーク〉 インディー・ジョンス主演
 - 〈カトマンズの男〉 ジャン・ポール・ベルモンド主演
 - 〈ドクター・ストレンジ〉 ウォルト・ディズニー映画
- ▶ CD 〈KATHMANDU〉 松任谷由実アルバム

- ▶ 「ポカリスエット」の**ポカリ**はネパール語だとあとで気がついた会社
- ▶ 「**シェルパ**」…時計・バイク・衣料品・カメラ・アウトドア用品などの商品名に多数
- ▶ 1899年、僧侶・**河口慧海**がネパールへ日本人初渡航

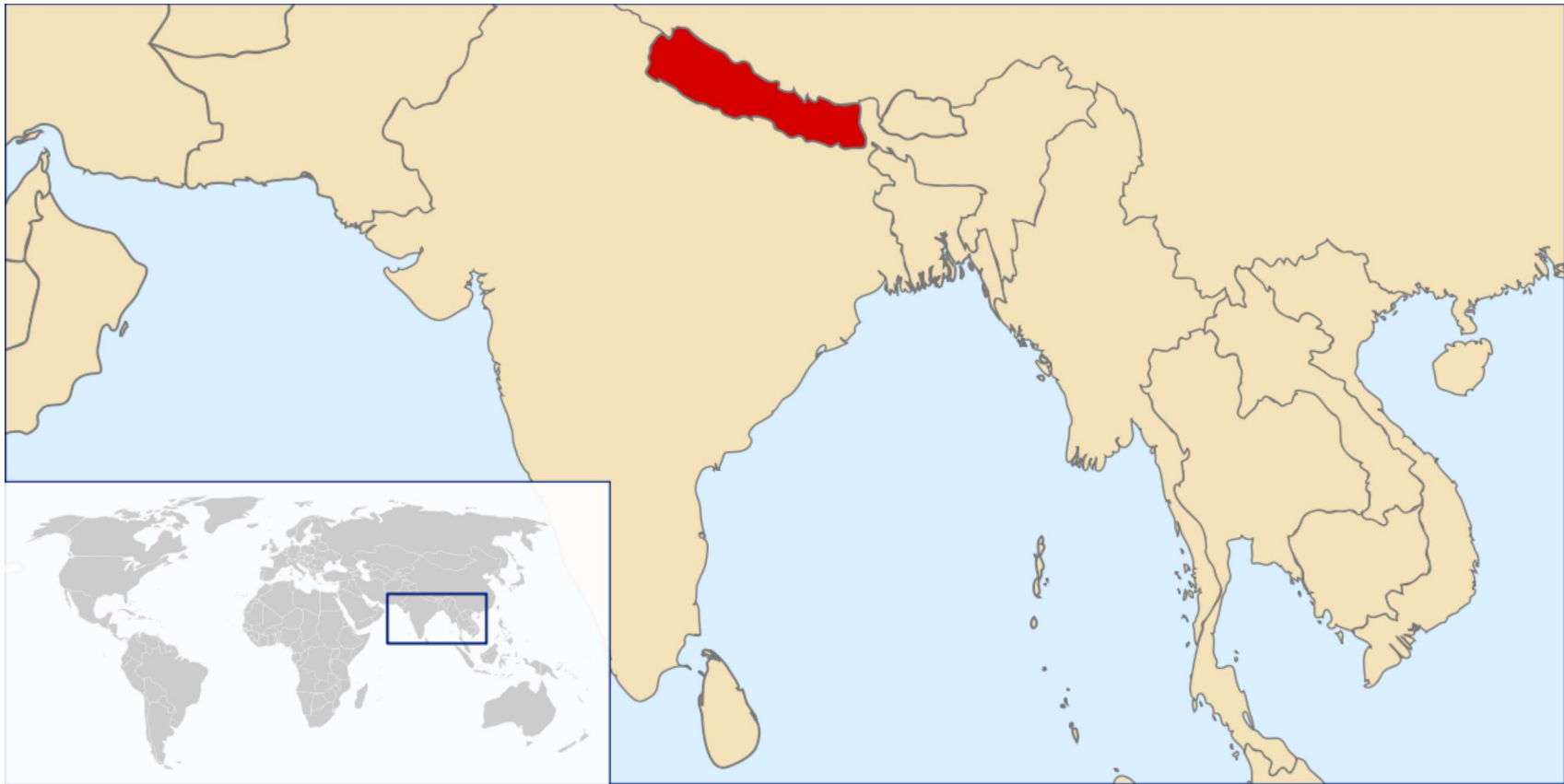
さらに意外なことに

ネパール語 = サンスクリット語の派生語 (梵語)

- ▶ ヨーガ (心身修行) → 瑜伽…………… 用賀、ヨガ
- ▶ ダーナ (布施) → 檀那…………… 旦那
- ▶ モーハ (痴) → 莫迦…………… 馬鹿
- ▶ ウルヴァシー (天女名)…………… 麗しい
- ▶ サマーディ (瞑想)…………… ○○三昧
- ▶ ナラカ…………… 奈落の底
- ▶ アバターラ (化身)…………… アバター (avatar)
- ▶ ダルマ (法)…………… だるまさん
- ▶ アフ (最初と最後の音)…………… 阿吽の呼吸
- ▶ ジャングル (森)…………… ジャングル (jungle)
- ▶ マルマ (急所) → 末摩…………… 断末魔

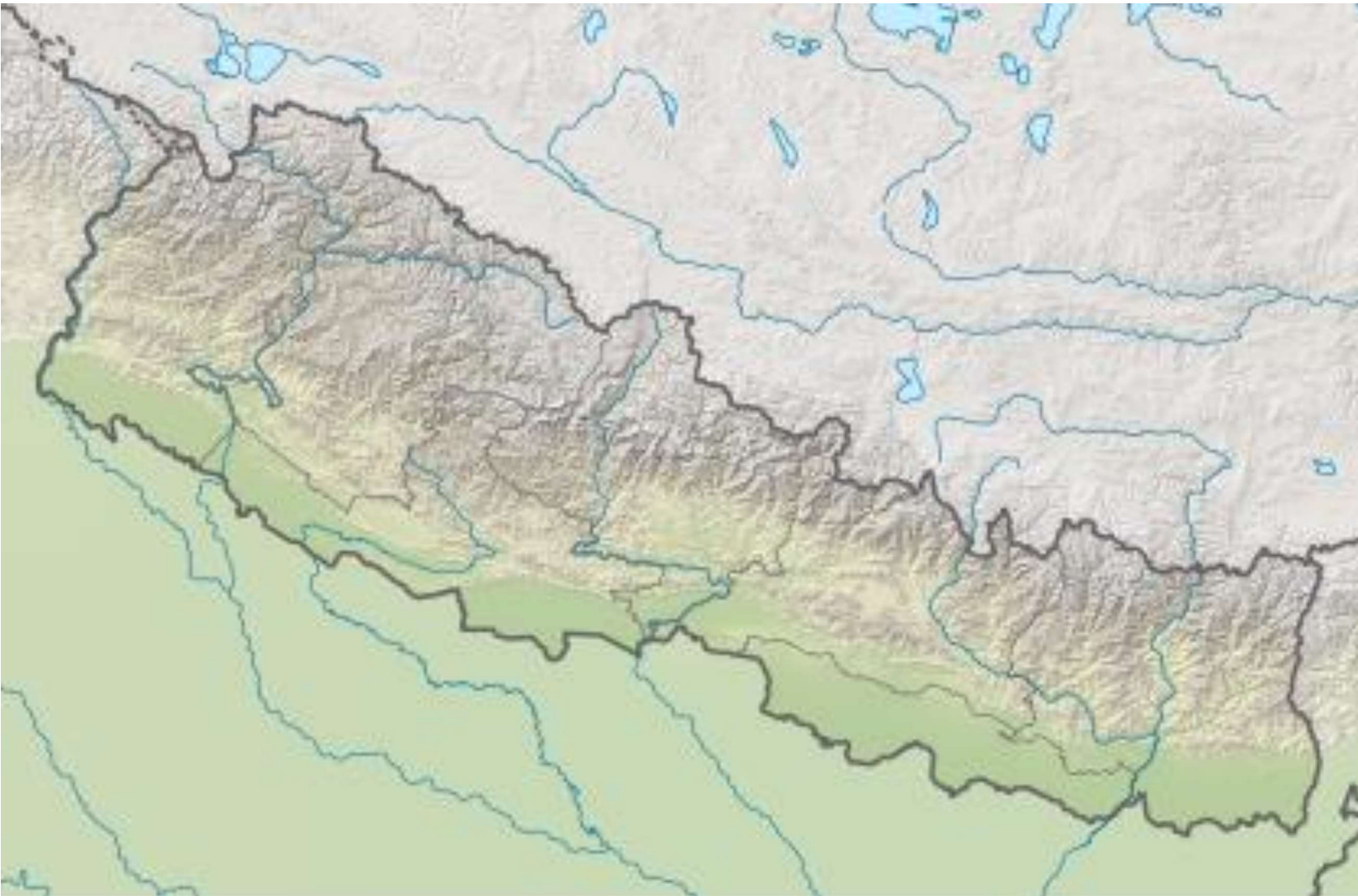


- **南アジア**：インド、パキスタン、スリランカ、バングラデシュ/ブータン/モルジブ、そしてネパール
- **チベット**自治区(中国)と**インド**に挟まれた内陸国



国土 = **北海道 2つ分**、本州の6割程度

緯度 = **屋久島南端～沖縄本島北端の間**あたり



東端～西端:約850km(品川駅～博多駅/新幹線で5時間半)

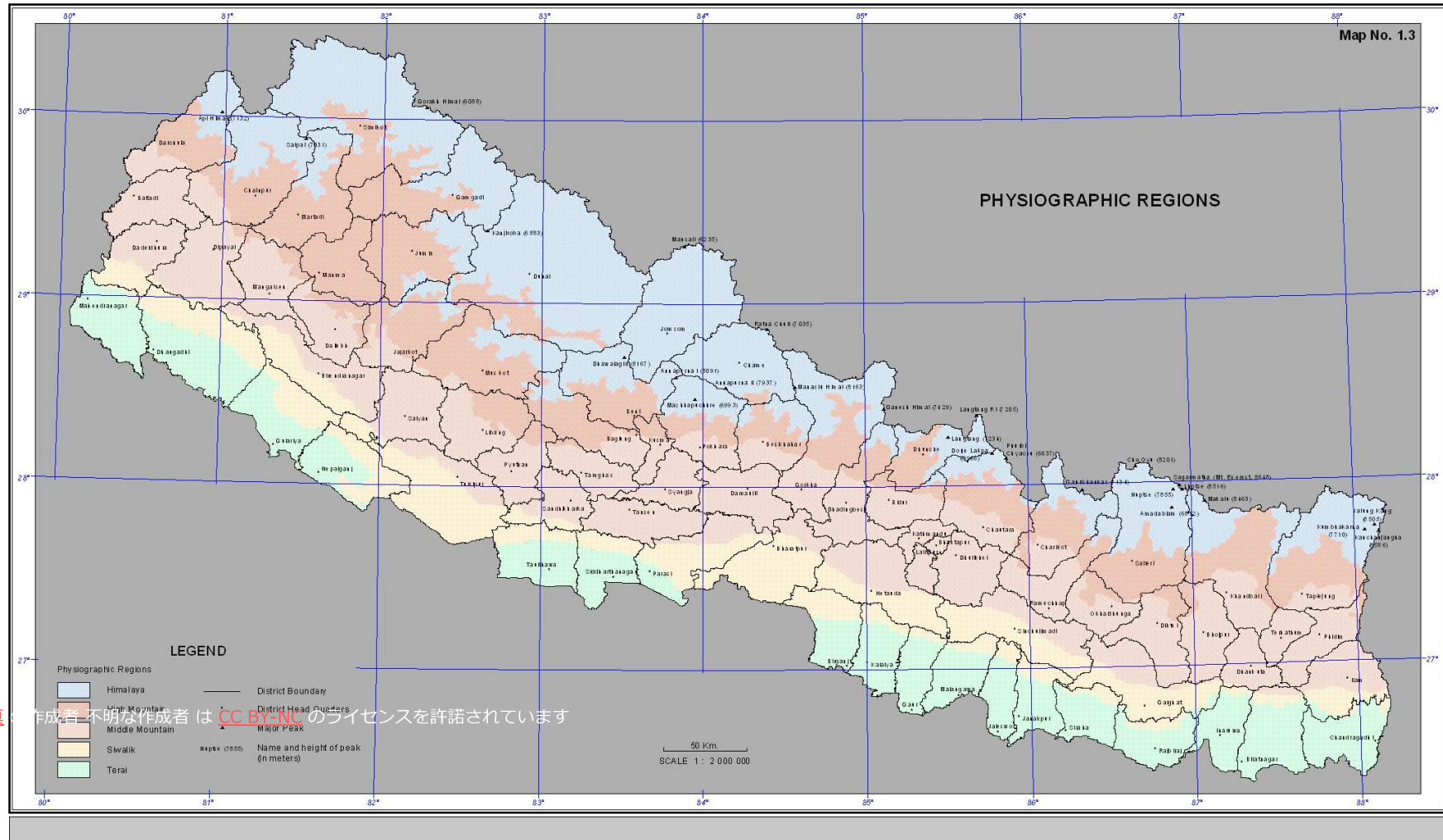
南端～北端(平均):約120km(新宿区～山梨県南アルプス市/高速で2時間)



① ヒマラヤ地帯→極地気候

② 中部山岳地帯/高部山岳地帯→亜極地気候、寒帯性気候、温帯性気候

③ サバンナ、ジャングルの森林帯/丘陵地帯→亜熱帯性気候



高:国土の15%を占める7千~8千mのヒマラヤ山脈の頂点は、
サガル・マータ(英名:エベレスト、チベット名:チョモランマ) **8,848m**

低:ネパール最低海拔**60m**

柿生郷土資料館と同じ!



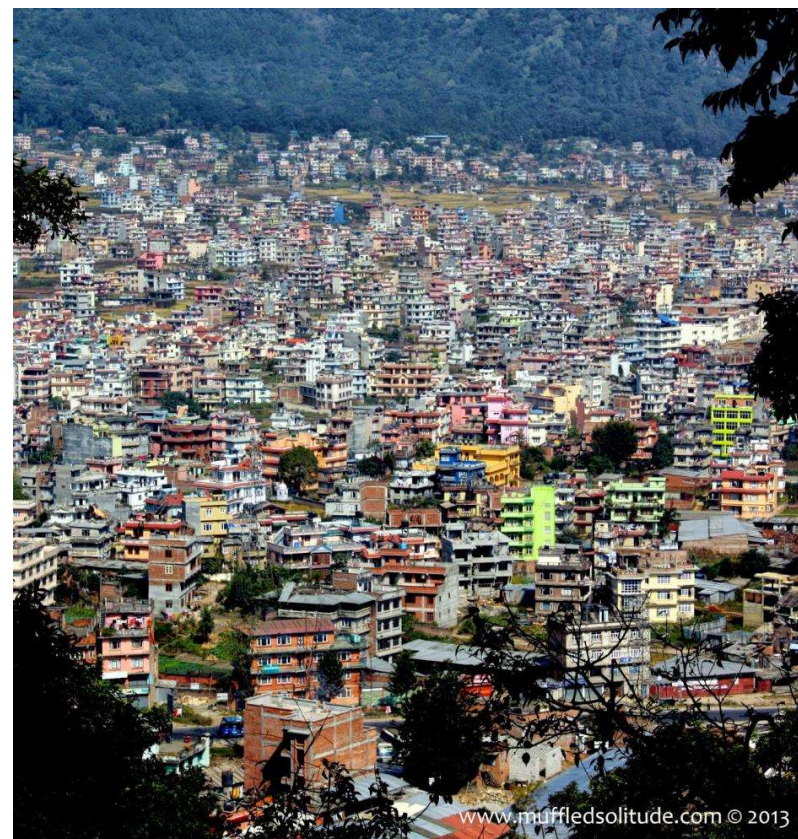
首都カトマンドゥ 標高1350m（阿蘇山1337m、雲仙岳1359m）

面積：約50km²（江戸川区とほぼ同じ、東京都:2194km²、麻生区:23.11km²）

人口：約144万人（江戸川区34万人、沖縄県145万人、東京都1396万人、麻生区:18万人）



1985年頃のカトマンドゥのイメージ



36年後、現在のカトマンドゥ