

# ふるさと

第 24 号



新百合ヶ丘駅前メインストリート

## 目次

2018 第 2 回麻生ふるさと交流会 ……	(1)
講演要旨：心の防災 ……	(5)
海上から五輪会場を地視察 ……	(10)
ふるさとランキングに思う ……	(11)
1 万円で仙台七夕を楽しむ！ ……	(13)

発行：2018 年 10 月 27 日(第 24 号)  
発行：麻生ふるさと交流会事務局  
担当：平塚 征英、横田 彰夫

麻生ふるさと交流会

た

表紙絵画：茂木 弘 さん

タイトル：新百合ヶ丘駅前

メインストリート

年 月 日：2018.2月

場 所：新百合ヶ丘

記 事：今年2月の風景で行き交う人々は寒そうです。皆さんお馴染みの場です。寒い季節はもうすぐですね。

「麻生ふるさと交流会」ホームページ

<http://web-asao.jp/hp2/asao-furusato/>

## 2018 年度・第2回麻生ふるさと交流会

場 所:麻生市民交流館 やまゆり

日 時:2018 年7月21日(土)

13 時 30 分~17 時 00 分

参加人数 23 名、懇親会参加 23 名

### 第1部 麻生ふるさと交流会 講演会 13:35~15:35) 司会 辻村副会長

- ◇ 開会にあたり、7 月 6 日にお亡くなりになった、会員の鈴木毅さんのご冥福を祈り、一分間の黙禱をささげました。
- ◇ 松本会長挨拶



### 【演題①】:『心の防災』……柳沼 宏之 様(梨の木団地自治会・防災会主催者)

講師の柳沼様は、阪神大震災・仙台北部地震・東日本大震災や熊本地震等の災害復興支援で各被災地に派遣され、防災について豊富な経験をお持ちです。

震災被災地での体験から、防災活動の必要性を痛感し、団地自治会に防災会を立上げ、定期的に勉強会を開催しておられます。



#### ◇ 過去の災害

- ・チリ地震津波(1960)、阪神・淡路大震災(1995)、新潟県中越地震(2004)、岩手・宮城内陸地震(2008)、東日本大震災(2011)、熊本地震(2016)、大阪北部地震(2018)etc



阪神・淡路大震災



東日本大震災



熊本地震

#### ◇ 地震の揺れ方

東日本大震災(海溝型地震)、熊本地震(直下型)、大阪北部地震(直下型)

#### ◇ 災害時の状況をイメージしてみよう! …トレーニングツールが「目黒巻き」です。

今あなたは直下型地震に遭遇しました!

- ・誰か助けに来てくれるでしょうか?
- ・助けを求めている人がいたら、あなたはどうしますか?

#### ◇ 行政の公助の基本は、「災害時には自助と共助で災害を乗り越えて下さい」です。

- ・公助は被災者を支援し、負傷者の救出・行方不明者の捜索・救出を行います。
- ・公助が被災者に届くのは三日から一週間かかる。一週間は自力で生き抜こう!



◇ 防災の自助

- ・被災者になった時、一人取り残されてしまうこともあります。
- ・まず、自分が生き抜くこと、自分が元気でなければ家族や周りの方を助けられない。
- ・防災の自助とは、「過酷な条件を生きぬき、人生をまっとうする」ための備えです。

◇ 共助…担うのは町内会です。

- ・自助だけでは出来る事は限られ、近隣の人々と助け合う共助が大切です。
- ・町内会で自主防災組織を立ち上げて、参加する人が少ないのが現状です。
- ・自分に出来る範囲で参加して、共助の一端を担うことが明日への道です。
- ・防災計画は女性目線で、災害弱者にとって大切な事。
- ・もっと防災に真剣に取り組む人を増やす努力が必要。

★最後に、【笑顔】歌唱：松浦亜弥の歌が紹介されました。

♪生きてさえいれば…ひとりじゃないから♪



【演題②】：『義経史話』……松本 良樹 様(本会会長)

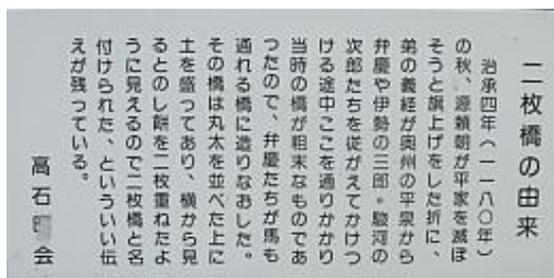
義経史話については、柿生史料館の「柿生文化」に連載中です。

具体的な説明がなかった箇所は、編集者がネットから適当に引用したものです。是非とも、柿生史料館の HP(下記 URL)をご覧ください。

<http://web-asao.jp/hp2/k-kyoudo/?cat=17>



◇ 弁慶の二枚橋…ネットの写真



◇ 弁慶の鍋ころがし…ネットより

平安時代末期に、弁慶が義経とともに鎌倉へ急ぐ道のりで、断崖のような尾根道だったこの場所で、弁慶の馬が足を踏み外しそうになった時、はずみで鞍の後ろにくくりつけていた鍋が崖下へ転げ落ちていき、この名がついたといわれているそうです。



◇ 義経と笹子姫…ネットより

一説には、鹿ヶ谷の平氏打倒の企てに失敗した後白河法皇の娘笹子姫が、難を逃れて百合ヶ丘に落ちてきたとの伝承がある。

笹子うどんのビルの脇に、笹子稲荷の小さな祠があります。



◇ 古沢の九郎明神社…ネットより

イザナギの命、菅原道真を祀る。創建は不詳だが、麻生川流域は義経の家臣のふるさとで、ここに社を建て義経を祭神として祀り、九郎明神社と呼ばれた。

また、昔源義経公が鎌倉へお通りの際途中にてどっぷりと日暮となり古沢地区の当部落へ一行の皆が一泊せられ、その頭首であった義経が礼として刀一振を村民に与へられ、それを鎮守に祭りしものなりと言ふ。



以上のお話は麻生区でも近所です。伝説の場所を改めて訪れてみては如何でしょう。最後に「義経音頭」が披露される予定でした。

第2部 懇親会(15:45~16:45) 司会と乾杯の音頭 新井さん

◇ 今回も有難い差し入れを頂きました。最近は篤志家が少ない？

・日本酒(長野の真澄、長野の大雪山)、おつまみにチーズ…宮本様・平塚様・宮河様



新井さんの音頭で乾杯！



講師の柳沼さんと懇談

会歌のリードは「カラオケ楽会」



会歌「ふるさと」を皆で合唱！



中締めです

恒例の片付け

お疲れさまでした。

## 講演要旨：心の防災

第2回イベント講師：柳沼 宏之 様  
(梨の木団地自治会・防災会主催者)

### 【過去の災害について】

1960年(昭和35年)	チリ地震津波	〔津波災害〕
1995年(平成7年)	阪神・淡路大震災	〔直下型地震〕
2003年(平成15年)	十勝沖地震	〔海溝型地震〕
2004年(平成16年)	新潟中越地震	〔直下型地震〕
2007年(平成19年)	能登半島地震	
2007年(平成19年)	新潟県中越沖地震	
2008年(平成20年)	岩手・宮城内陸地震	〔直下型地震〕
2011年(平成23年)	東日本大震災	〔海溝型地震〕
2016年(平成28年)	熊本地震	〔直下型地震〕
2018年(平成30年)	大阪北部地震	〔直下型地震〕

### 【阪神・淡路大震災】



### 【東日本大震災】



### 【熊本地震】



上記の地震は人的被害や物的被害が発生した主なものですが、特に海溝型地震はマグニチュード(地震エネルギーの大きさ)の大きいものは津波を伴い、激しい揺れの後、津波による壊滅的な被害をもたらし、被災地域も広範囲におよびます。

直下型地震の震源は内陸部で特に震源の浅いものはマグニチュードが余り大きくなくても震央付近に壊滅的な物的被害が発生し、それに伴う人的被害が顕著です。

直下型地震でも震央付近と震央から離れた地域では、揺れ方に大きな違いがあります。

直下型地震で震央付近は下から突き上げられるような縦揺れです。直下型地震で震央から離れた地域では縦揺れのあと、大きな横揺れが来ます。

海溝型地震も震央から遠いため、同様に縦揺れの後大きな横揺れが来ます。特にマグニチュードの大きい地震の時には長周期の地震波が発生し、大きな船がゆっくり揺れるような揺れが長時間にわたり続きます。(関東平野では顕著に現れます。)

このように地震の揺れ方で地震の型と大きさ(マグニチュード)が推定できます。

## 【防災とはなんだろうか？】

**防災**(ぼうさい)とは、災害を未然に防ぐために行われる取り組み。災害を未然に防ぐ被害抑止のみを指す場合もあれば、被害の拡大を防ぐ被害軽減、被災からの復旧まで含める場合もある。

災害の概念は広いので、自然災害のみならず、人為的災害への対応も含めることがある。

類義語として、防災が被害抑止のみを指す場合に区別される**減災**、防災よりやや広い概念である**危機管理**、災害からの回復を指す**復興**などがある。

## 【防災の仕組みはどうなっているのか】

国の防災の取り組みは、1962年に制定された「災害対策基本法」で行政の責任が明確化されて災害対策が進みました。そしてその後いろいろな災害を教訓に多数の法律が制定されました。

日本では第二次世界大戦後、河川改修や耐震化などの施設(ハード)対策を通じて被害を抑止することに主眼が置かれてきた。ところが、1995年の阪神・淡路大震災でその限界が露呈したことを契機に、被害軽減や復旧を重視すべきという考え方が強ま

り対策により被害を最小限に抑えることに注力する減災の考え方が登場した。

## 【自助・共助・公助】

災害時の対応は主体の違いにより、自ら対応する「**自助**」、ご近所などの共同体で助け合う「**共助**」、消防や自治体に助けてもらう「**公助**」の3つに区分することができる。市民と行政の役割分担が強化された現代では、日常生活で行政に依存する部分があり災害時にもこの延長として市民は「公助」が機能することを期待する。

しかし、ある調査で災害時には自助：共助：公助の割合が7：2：1になると報告されているように、災害時には「公助」は限定的にしか機能しない上、災害が深刻であるほど「公助」の機能は低下する。特に瞬時に大量の被災者が生じる地震の場合は顕著である。

## 【公助：国や地方自治体などの行政の防災計画】

総合的な防災方針を決める仕組みとして防災会議と防災計画がある。これらはトップダウン式で、国が中心的な役割を担い、その方針に基づいて都道府県、さらに市町村が計画立案・実施する構造である。

国は中央防災会議を置いて防災基本計画を策定、中央省庁は防災業務計画を策定する。都道府県は都道府県防災会議を置いて都道府県地域防災計画を策定、市町村は市町村防災会議を置いて市町村地域防災計画を策定する  
内容は**応急対応・復旧・復興**が基本です。

## 【応急対応】

災害の応急対応を規定しているのは災害救助法である。避難所、食事・炊き出し、物資の提供、仮設住宅、障害物の除去、遺体の埋葬などを定めている。

そして、現場の実態に応じた弾力的運用をするために、災害救助法自体は簡素な条文のみで構成され、具体的には所管する厚生労働省の定める基準（一般基準）や都道府県が状況に応じて厚労省と協議して定める基準（特別基準）に依っていて、通知や事務連絡の形で出されている。

## 【復旧】

災害の復旧は、市町村長に実施責任が課せられている(災対法87条)。ただし費用が莫大であるため国庫負担が必要であり、土木施設災害負担法、農林水産業施設災害負担法、学校施設災害負担法などによって補助率が定められている。

東日本大震災復興基本法では基本理念で原形復旧に留まらない姿勢が打ち出されている。他方、施設ではない地域の経済や生活、コミュニティなどはこうした法律の対象外である。

また、激甚災害法は一定以上の被害のあった災害を「激甚災害」と認定し、国庫補助率を引き上げる。認定を受けた場合、特別交付税をはじめとして多くの復旧費で国庫補助を受けられるようになるため、自治体は事業の見通しが付けやすくなる。また、非施設を含めた幅広い事業を対象にすることができる利点もある。

## 【復興】

災害の復興を一般的に規定する法律として、2013年に制定された大規模災害からの復興に関する法律がある。一定の要件を満たす被害を受けた市町村は、移転や生活再建などを定めた「復興計画」を作成でき、これに沿った規制緩和や権限強化、国庫補助などを定めている。

## 【行政の防災計画は被災市域の援助、住民は自助・共助が基本】

行政は住民に自助・共助を呼びかけています。災害発生時に行政は助けくれません。行政は「自助・共助」で災害を乗り越えたその後援助します」というスタンスです。

## 【共助（ご近所などの共同体で助け合う）】

共助を担うのは川崎市では原則、町内会です。(川崎市の防災計画)  
各町内会で自主防災組織を立ち上げて活動を行っていますが、実態は実際に組織的活動に参加する人が少ないのが現状です。→このままではあまり期待出来ない？

もっと防災に真剣に取り組む人を増やす努力が必要です。

## 【自助】

自ら対応する「自助」を見直すと、それは過酷な被災状況を生き抜くための準備です。生き抜く為の準備計画が自分の防災計画です。

現在東京都民の方には「東京防災」という冊子が無償で配布され、書店でも購入できます。またその他にもいろいろな防災についての書籍が市販されています。

これらの参考書を利用して自分の(家族の)防災計画を作ってください。一人ひとり条件が違うため、あなたの防災計画が必要です。

そして防災計画を立てる時に**必ず必要なことは、女性目線で見直して下さい。**

それは災害弱者(女性・子供・高齢者・病弱者・障害者等要配慮者)にとって大切な事です。

まず、自分が生き残ることが最優先です。自分が元気でなければ家族や身の回りの人を助けることが出来ません。そして過酷な状況に耐える覚悟が必要です。

心の防災とは『**何があっても生き抜く覚悟**』が出来てますか？

## 海上からオリンピック会場を視察～新東京丸乗船～

8月28日(火)に臨時イベントとして、東京都港湾局所有「新東京丸」に乗船し、臨海副都心の開発状況やオリンピック・パラリンピック競技会場予定地等を、海上から視察した。

参加者26名は、新百合ヶ丘駅に11:55に集合し、代々木上原・表参道・新橋を經由し、ゆりかもめ竹芝駅まで行き、乗船地の新東京丸専用棧橋まで約10分歩いた。

乗船前に集合写真を撮り、予定時間より早めに乗船し、13時30分に出航した。

船内は会議室のような大きな長丸テーブルに、ふかふかの椅子がぐるり。窓際に折畳み椅子が並んでおり、まるで会議室のようだった。余りの心地よさに、うつらうつらする人も？



乗船前に



新東京丸



まるで会議室のよう

下記の運行コースで、年配のガイドさんから色々と説明があった。船内では水分補給以外の飲食は禁止だった。

竹芝棧橋→レインボーブリッジ→東京湾トンネル超え→大井コンテナふ頭と  
青海コンテナふ頭→臨海トンネル超え→東京湾→東京ゲートブリッジ  
→東京五輪会場予定地付近→青海ふ頭

\*一部はネットからの写真。



説明のガイドさん



大井コンテナふ頭ガントリークレーン



レインボーブリッジ



臨海トンネル通気塔



東京ゲートブリッジ



青海コンテナふ頭ガントリークレーン

予定通りに14:45に青海ふ頭で下船し、昔の南極観測船“宗谷”を眺めて帰路についた。



## ふるさとランキングに想う～茨城県～

宮本 直紀

先日テレビで「東大・京大の都道府県別現役合格率ランキング」というのを見ました。高校生の人数を合格者数で割った割合で2017年のランキングをつけていました。

1位は奈良県(72人に1人)、2位は京都府(106人に1人)・3位は東京都(114人に1人)。神奈川県(232人に1人)は7位だったようです。茨城は646人に1人で31位でした。

毎年の「魅力ある都道府県ランキング」では、北海道が1位、茨城県は5年連続最下位ということは知っていましたが、ランキングに興味を持った私は「茨城が上位に来るランキング」を調べてみました。

- ① 地震の回数 自慢にはありませんが2014年の震度1以上の回数は断然1位です。

順位	都道府県	回数
1	茨城県	… 16,207回
2	北海道	… 13,374回
3	福島県	… 11,843回
4	岩手県	… 11,311回
5	栃木県	… 10,375回

- ② 中学生男子のサッカー部員数(2017年)

中学生のサッカー好きが多いのは、親の関心も強いので、鹿島アントラーズが強豪チームに育っているのでしょうか？

順位	都道府県	部員数	
		総数	男子中学生 100人当たり
1	茨城県	6,454人	15.98人
2	熊本県	3,949人	15.57人
3	鳥取県	1,150人	14.58人
4	埼玉県	14,252人	14.55人
20	神奈川県	15,240人	12.98人

Jリーガー(J1・J2・J3)の2018年の人数は、1位の東京都は163人、2位の神奈川県151人に対し、茨城は14位で30人でした。

因みにバレー部の中学男子は、第1位が長野県で茨城は35位

1	長野県	2,064人	6.91人
35	茨城県	1,013人	2.51人

サッカーJリーグの強豪チームは茨城の「鹿島アントラーズ」、神奈川の「川崎フロンターレ」。今年J1は川崎が有力ですが、過去の実績では鹿島？この辺はサッカー評論家のM.Tさんにお任せいたします。

Jリーグ鹿島アントラーズの優勝回数は'96 '98 '00 '01 '07 '08 '09 '16 の8回、川崎フロンターレは '17 の1回、果たして今年は？乞うご期待です。

鹿島アントラーズの強さはジーコスプリット「献身、誠意、尊重」のプロ「魂」が全選手に浸透しているからだと思います。

川崎フロンターレの常に前進、攻撃サッカーがいつまで続きますか？ サッカーの面白味はなんと言ってもゴール、点取りです。

### ③ 県民の睡眠ぐっすり度

	ベスト5	ワースト5
1位	島根	茨城
2位	富山	佐賀
3位	青森	北海道
4位	鹿児島	宮崎
5位	和歌山	石川

県民がぐっすり眠れるかということは、「県民性」という一言では片づけることはできない。

茨城のワースト1位の原因は AIS(アテネ不眠尺度)のアンケート集計結果によると、

- ・多忙・悩み事が多い・夜更かしなどの数値が高い。
- 色々調べてみると、
- ・都心までの通勤時間が長い。
- ・ストレスが多い(納豆の売れ行きが伸びないなどの理由も?)
- ・一人当たりのお小遣いが全国2位＝夜更かし?
- ・地震が多い＝安眠できない?

#### 《感想》

こんなランキングを紹介してみました。如何でしたでしょうか？  
皆さとの「ふるさと」に因んだ面白い投稿お待ちしております。

★茨城県には、こんな日本一もあります！…茨城県出身の平塚より

#### ① 国民宿舎の27年連続宿泊率日本一…鵜の岬国民宿舎(日立市)

未だに電話予約のみ(時期により往復ハガキによる抽選)の宿泊施設があり、しかも大人気だということですから驚きです。

それは、全国に93施設ある国民宿舎のなかで、利用率が27年連続NO.1という、茨城県日立市にある「国民宿舎・鵜の岬」。

そんな「鵜の岬」が人気の理由は？

- ◇ 鵜の岬は海と山の自然豊かな景勝地にあります。
- ◇ 他の国民宿舎と同じように、1泊2食の宿泊料金がリーズナブルに設定されているにもかかわらず、高級ホテルのような満足感が得られることから、長年人気になっています。



#### ② 世界オセロ大会で団体優勝14連覇…オセロの発祥地は茨城県水戸市

チェコの首都プラハで開催された第42回世界オセロ選手権で、横浜市の小学5年、福地啓介さんが初出場で初優勝を果たした。福地さんは優勝時に11歳128日で、成人も参加する同大会で36年ぶりに最年少優勝記録を更新したという。

オセロの起源は、日本オセロ連盟元会長の長谷川五郎によると、1945年の夏に茨城県水戸市で、中学生時代の長谷川が考案した簡易囲碁ゲーム・挟み碁がオセロの起源であるとされる。

## 1 万円で仙台七夕を楽しむ！

平塚 征英

8/7～8の「かよおう会」の企画に参加しました。言い出しっぺは、元仙台勤務の長老Iさんで、仙台在住18年の私は、仙台七夕・市内観光・暑気払いの案内役をさせて頂きました。

### 【1万円で仙台七夕見学】

東京～仙台の交通費は、新幹線を利用すると往復で約2万円、大人の休日カードの3割引きとしても約1.4万円、これに旅館代を含めると約2万円は掛かります。

これを1万円で納めるために、交通費は青春18キップを使うと、一人当たり片道が2,370円なので、往復で4,740円となります。旅館代を5,000円以下に納めれば、1万円で1泊2日の仙台七夕見学が可能となる訳です。

最大の難点は、平均年齢75歳の参加者が、片道7～8時間の各停・快速の列車旅に耐えられるかどうかでした。参加者は13名で、サンキン会からは4名が参加。往復とも青春18キップ利用するのは大変なので、7名は新幹線を利用して帰りました。

### 【青春18キップ】…熟年81キップ？

国鉄旅客局が運賃増収策の一環として企画し、昭和57年に「青春18のびのびきっぷ」として発売を開始。昭和58年から現名称に改称した。主に学生などの春季・夏季・冬季休暇期間を利用期間として発売され、JR全線の普通列車・快速列車などのみに乗車することができる。年齢制限なし。



価格は5回(人)分で11,850円。1回の有効期間は1日間。グループ利用の場合は同一行程が条件。

### 【宿】

仙台で5,000円以下の宿は東横インが最有力で、七夕期間中は満室の恐れがあり、Iさんが会員登録の特権を生かして6ヶ月前に予約。ツイン4,900円・シングル6,300円。

### 【東北の夏祭り】

東北三大夏祭りは、一般に以下の3つの祭りです。(2008年の1日当り入込数)

- ・仙台七夕まつり(仙台市) 68.4万人/日
- ・青森ねぶた祭(青森市) 53.2万人/日
- ・秋田竿燈まつり(秋田市) 33.5万人/日



東北6県には、上記以外にも人気の夏祭りがあり、それぞれの2018開始日も示します。

- ・仙台七夕まつり(仙台市) 8/6～8/8
- ・青森ねぶた祭(青森市) 8/2～8/7

- ・秋田竿燈まつり(秋田市) 8/3～8/6
- ・山形花笠まつり(山形市) 8/5～8/7
- ・盛岡さんさ踊り(盛岡市) 8/1～8/4
- ・福島わらじまつり(福島市) 8/3～8/4(第1金土)

### 【電車の時刻】

★往路 8/7(火)…新百合ヶ丘～仙台:約7時間、7回乗換え。

新百合ヶ丘 6:52⇒7:18 新宿 7:40⇒8:10 大宮 8:23⇒9:27 宇都宮 9:31⇒10:21 黒磯  
10:26⇒10:50 新白河 10:53⇒11:32 郡山 11:39⇒12:27 福島 12:40⇒13:55 仙台着

★復路 8/8(水)…仙台～新百合ヶ丘:約8時間、6回乗換え

仙台 12:30⇒13:48 福島 14:49⇒15:07 郡山 15:33⇒16:12 新白河 16:20⇒16:44 黒磯  
16:50⇒17:41 宇都宮 18:07⇒19:57 新宿 20:08⇒20:34 新百合ヶ丘等着

昔は在来線には長距離運の列車があったが、現在では殆どが細切れの運行となっている。  
新宿～宇都宮の湘南新宿ラインは15両編成だったが、それでも直ぐには座れないほど混んでいた。宇都宮から先は4両編成か2両編成に減る上に、夏休み期間中の学生さんや若い人の乗車が多かった。ボックス席に座ってノンビリ旅を楽しむ目論見は、見事に外れてしまった。

### 【仙台七夕】

仙台在住18年間で七夕見物をしたのは数回だけで、親戚や家族が来仙の際に案内するくらいだった。今回は皆さんを案内するため、今までと違って七夕飾りもゆっくり見物することができた。七夕期間中には、必ず一日は雨が降るとのジンクスは同じだった。



シャッターはボランティアさん



アーケードがありません



定禅寺通り

### 【仙台市内観光】

2日目の8/8は、青春18キップ利用組は、市内循環観光バス“るーぷる仙台”を利用し、瑞鳳殿・仙台城跡・仙台博物館を観光しました。



瑞鳳殿



青葉城跡



仙台市博物館

仙台駅には出発時間の1時間前に到着し、各自が地下の売店で土産と昼食弁当を買いこんで、12:30の快速で帰路につきました。

新百合ヶ丘駅に到着したのは20:30を過ぎていました。お疲れさまでした！