＠活動で、学ぼう！遊ぼう！鍛えよう！　あなたの居場所 １４コース！

2019年12月23日現在

①少しでも興味があれば、迷っていないで、まずは参加してみてください！
②情報や活動状況を知りたければ、それぞれの世話人に相談してみてください！
③自分で＠活動を立ち上げたい場合は例会時や＠さろんの場を利用して仲間を募ったり、運営委員に相談してください！

あ・そうかい＠活動　一覧表

No	名称	リーダー	サブリーダー	活動内容（おすすめポイント）	開催日	連絡先
1	＠あるこう	上治	山本	歴史の舞台になったところを中心にウォーキング、偶には遠出も	（原則） 第2水曜日	以下会員名簿参照下さい。
2	＠からおけ	斎藤		大きな声を出す事は健康にもいいですよ。うまい下手は関係ないです	例会後	
3	＠ふぉと	斎藤		春と秋には近くへ。写真の後は、ランチで交流もしています。	随時	
4	＠日本舞踊の会	飯田		古典舞踊の習得が目的。アンチエイジング効果もありますよ！	第1・第3金曜日	
5	＠麻雀	佐柄木	名取	賭けない、飲まない、喫わないがモットー。楽しく認知症を予防しよう	中、下旬で随時	
6	＠大人の社会見学	山本		身近なもの・景色を日頃と異なる視点から見る。新たな発見があるかも	随時	
7	＠ぱーさん会	中島	新出	ゴルフを気軽に手軽に。シニアのためのお気楽サークル	（原則） 第3水曜か木曜	
8	＠テニス	田島	佐藤	初心者の方もどんどん上達しています	随時	
9	＠落研	北川		落語、講談、浪曲、社会風刺コントなど生の大衆演芸を楽しむ会	随時	
10	＠異文化座談会	西田		テーマを決めた座談会（おしゃべり）　於：やまゆりサロン テーマ例：外国人との付き合い方、日本人と外国人との違い、 それぞれの経験を通じて知ったこと	第3月曜日など （2、3ヶ月に一回）	
11	＠英語の会	西田		挨拶の仕方、道の教え方、 日本・日本人についての説明の仕方、などを中心に学びます	第1月曜日	
12	＠無縫会	田中	三日尻	日常の事柄を詩に昇華し、季節の感動を17文字に託す俳句の会	随時	
13	＠ジャズ	上治	飯塚	ジャズのスタイルの変遷を振り返りつつ、現在演奏されているジャズを聴きます	第3水曜日（原則）	
14	＠ミュージアム	佐柄木		さほどメジャーではない美術館や博物館の見学や、興味深い特別展の情報収集・観覧を通して、文化的、芸術的知見を広める	随時	