＠活動で、学ぼう！遊ぼう！鍛えよう！　あなたの居場所 １４コース！

①少しでも興味があれば、迷っていないで、まずは参加してみてください！
②情報や活動状況を知りたければ、それぞれの世話人に相談してみてください！
③自分で＠活動を立ち上げたい場合は例会時や＠さろんの場を利用して仲間を募ったり、運営委員に相談してください！

あ・そうかい＠活動　一覧表

（保存版）

No	名称	リーダー	活動内容（リーダーからのおすすめポイント）	開催日	連絡先	（世話人）
1	＠あるこう	上治信義	知っている様で知らない近隣を中心にウォーキング、偶には遠出も	随時	nkamiji@jcom.zaq.ne.jp	上治信義
2	＠からおけ	斎藤和彦	大きな声を出す事は健康にもいいですよ。うまい下手は関係ないです	例会後	GEE00455@outlook.com	斎藤和彦
3	＠ぐるめ	新井稔弘	改装のため目下、閉店中　新規開店にご期待ください！	随時	anne0102@jcom.home.ne.jp	新井稔弘
4	＠ふぉと	斎藤和彦	春と秋には近くへ。写真の後は、ランチで交流もしています。	随時	GEE00455@outlook.com	斎藤和彦
5	＠日舞	飯田保幸	古典舞踊の習得が目的。アンチエイジング効果もありますよ！	第1・第3金曜日	iida.yasuyuki@brown.plala.or.jp	飯田保幸
6	＠麻雀	小池陸夫	賭けない・飲まない・吸わないで、楽しく認知症を予防できます	第2・第4木曜日	saetoshi@jcom.zaq.ne.jp.jp	佐柄木俊郎
7	＠大人の社会見学	山本幸雄	身近なもの景色を日頃と異なる視点から見る。新たな発見があるかも	随時	yuki.yama@kkh.biglobe.ne.jp	山本幸雄
8	＠ぱーさん会	中島泰志	１０月から新たな活動場所も加えマンネリ感を払拭したいと思います	随時	nakajy@nethome.ne.jp	中島泰志
9	＠テニス	丸岡正廣	初心者の方もだいぶん上手になられました	随時	red.ira j-1986@jcom.zaq.ne.jp	佐藤次郎
10	＠落研	北川泰	落語、講談、浪曲、社会風刺コントなど生の舞台芸術を楽しむ会	随時	y.m.kitagawa@grace.ocn.ne.jp	北川泰
12	＠異文化	西田直子	毎回一応テーマを決めた座談会（おしゃべり）　於：やまゆりサロン	第1・第3月曜日	naokoba0130@gmail.com	西田直子
13	＠無縫会	田中喜美子	日常の事柄を詩に昇華し、季節の感動を17文字に託す俳句の会	第2月曜日	mikasan1@jcom.home.ne.jp	三ヶ尻一吉
14	＠ボーリング	丸岡正廣	我がチームのコーチが地区予選で優勝しました	第1・第3金曜日	m.maruoka1225@rhythm.ocn.ne.jp	丸岡正廣
15			新規立ち上げ　大歓迎！			
16						

編集後記

今号は変則的な編集になってしまいました！
ご覧のように第二面が
＠活動を皆様に共有の為に、
「活動記事」を充実させて頂く事が
「愛情」と「誇り」を持って
「活動」に参加して頂く事が
「大切」と思います。
「活動」の発展化
「認識」
「色」

季節の歌

あか／＼と
日は難面も秋の風

松尾芭蕉

「奥の細道」の旅に加賀の小松へ着く直前の作としているが　実は金沢に入ってすぐの作

七月十日　金沢浅野川大橋のほとり北枝立意庵で秋の納涼の句座での作

残暑の心を詠んだものを秋になったのをそ知らぬ顔に西日が赤く強く照りつけている意

そのつれなし顔を裏切るかのように秋風が肌に爽やかなのである

芭蕉が描いた数本の薄を前景として赤い大きな日を描いた自画讃が残っている（難面はつれなくと読む）

土近く朝顔咲くや
今朝の秋

高浜虚子

土近く咲く朝顔に秋到来の冷やかさを感じた土近くに咲くところに花の盛りが過ぎた侘しさがある花も小さくなったようだ

句歌歳時記（山本健吉著）より